



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Τηλ.: 2251028623
Email.: atgy.myt@gmail.com

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΕΛΕΤΗΣ 7/2026

Μ Ε Λ Ε Τ Η

**ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΠΑΝΔΡΩΣΗ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΚΑΙ
ΑΛΛΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ**

ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ: 24.931,13 ΕΥΡΩ

CPV: 37440000-2

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ

- 1). ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ
- 2). ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ & ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ
- 3). ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ
- 4). ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ



ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΠΑΝΔΡΩΣΗ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Τηλ.: 2251028623
Email.: atgy.myt@gmail.com

1). ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Με την παρούσα μελέτη προβλέπεται η «προμήθεια αθλητικού υλικού για την επάνδρωση των κλειστών γυμναστηρίων και άλλων χώρων άθλησης του Δήμου Μυτιλήνης» (Στο Δημοτικό Αθλητικό Χώρο «Ταρλάς») οικονομικού έτους 2026.

Η αναγκαιότητα της εν λόγω προμήθειας έχει στόχο τη βελτίωση και τον εκσυγχρονισμό των υποδομών αυτών, καθώς και του περιβάλλοντος χώρου τους, για την καλύτερη και ασφαλή εξυπηρέτηση των χρηστών.

Η προμήθεια του εξοπλισμού γυμναστικής θα τοποθετηθεί στο Κλειστό Γυμναστήριο (Αίθουσα Γυμναστικής) του Δημοτικού Σταδίου Μυτιλήνης και στον περιβάλλοντα χώρο του Κλειστού Γυμναστηρίου.

Το παραπάνω κλειστό γυμναστήριο χρησιμοποιείται συνεχώς και αδιάλειπτα από δημότες όλων των ηλικιών και αθλητών όλων των αθλημάτων, ωστόσο ο εξοπλισμός του σήμερα έχει απαξιωθεί και δεν προσφέρει την απαιτούμενη ασφάλεια χρήσης.

Στόχος της μελέτης αυτής είναι η αναβάθμιση και εκσυγχρονισμός των προσφερόμενων δυνατοτήτων του κλειστού γυμναστηρίου και του περιβάλλοντα χώρου του.

Επισημαίνεται ότι στις υποχρεώσεις του αναδόχου εκτός από την προμήθεια, περιλαμβάνονται και οι εργασίες συναρμολόγησης και τοποθέτησης των υπό προμήθεια ειδών στο Γυμναστήριο, ώστε να είναι πλήρη λειτουργικά για χρήση, όπως περιγράφεται παρακάτω.

Συγκεκριμένα η εγκατάσταση του εξοπλισμού θα γίνει στο Κλειστό Γυμναστήριο (Αίθουσα Γυμναστικής) και στον περιβάλλοντα χώρο του Δημοτικού Σταδίου Μυτιλήνης " Ταρλάς " Δήμου Μυτιλήνης.

Ο προϋπολογισμός της μελέτης ανέρχεται στο ποσό των **24.931,13 €** συμπεριλαμβανομένου του Φ.Π.Α. 17% και θα βαρύνει τον **Α.Λ.Ε.: 015.3120989.001** οικονομικού έτους 2026 του Δήμου Μυτιλήνης.

Ο κωδικός της προμήθειας είναι: CPV: 37440000-2 "εξοπλισμός γυμναστικής".

Η αναφερόμενη προμήθεια έτους 2026 η οποία περιλαμβάνεται στην αρ. 7/2026 μελέτη του τμήματος αθλητισμού, θα εκτελεσθεί με την διαδικασία της απευθείας ανάθεσης, με σφραγισμένες προσφορές, με κριτήριο κατακύρωσης της χαμηλότερης τιμής και θα γίνει σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν.4412/16 (ΦΕΚ 147/08.08.2016 τεύχος Α'): όπως ισχύει.

Οι τιμές μονάδας για κάθε είδος που αναγράφονται στον ενδεικτικό προϋπολογισμό της παρούσας μελέτης, εκτιμήθηκαν με βάση την έρευνα αγοράς από το ελεύθερο εμπόριο.

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

ΠΟΥΛΙΟΓΛΟΥ ΑΝΕΣΤΗΣ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

27/3/2026

Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΚΑΤΣΙΓΙΝΗΣ ΜΙΚΕΣ



ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΠΙΣΤΡΩΣΗ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Τηλ.: 2251028623
Email.: atgy.myt@gmail.com

2).ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ & ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

1.ΓΕΝΙΚΑ

Στα πλαίσια της παρούσας μελέτης προβλέπεται η προμήθεια αθλητικών ειδών - εξοπλισμού και δαπέδου στο εσωτερικό χώρο του Δημοτικού Γυμναστηρίου (Στο Δημοτικό Αθλητικό Χώρο «Ταρλάς»)και στον περιβάλλοντα χώρο αυτού, με σκοπό την αναβάθμιση και ασφαλή λειτουργία του.

Προβλέπεται η προμήθεια εξοπλισμού που αφορά όργανα γυμναστικής και ενδυνάμωσης, για την πραγματοποίηση προπονήσεων, κλπ.

Προβλέπεται επίσης μία σημαντική παρέμβαση, η οποία αφορά την αντικατάσταση του φθαρμένου σε πολλά σημεία δαπέδου του γυμναστηρίου. Για αυτό προβλέπεται η προμήθεια και η τοποθέτηση νέου δαπέδου.

Ο ακριβής αριθμός και τα ακριβή χαρακτηριστικά των υπό προμήθεια ειδών αναλύονται στις Τεχνικές Προδιαγραφές, αλλά και σύμφωνα με τις υποδείξεις της Υπηρεσίας. Επίσης τα υπό προμήθεια είδη θα τοποθετηθούν και θα εγκατασταθούν (σε πλήρη λειτουργία χρήσης) σε σημεία που θα υποδειχθούν από την Υπηρεσία.

- Οι αναφερόμενες διαστάσεις των προς προμήθεια προϊόντων είναι ενδεικτικές κατ' ελάχιστον με βάση μέσες τιμές του ελεύθερου εμπορίου καθώς η κάθε εταιρεία διαθέτει δική της διαστασιολόγηση ανά όργανο, με δυνατότητα απόκλισης διαστάσεων 5%. Ομοίως, οι τιμές είναι ενδεικτικές με βάση τις τιμές του ελεύθερου εμπορίου.

- Στις αναφερόμενες τιμές περιλαμβάνεται το σύνολο των εξαρτημάτων που απαιτούνται για τη στήριξη, πάκτωση, τοποθέτηση κ.λ.π. των εξοπλισμών προκειμένου αυτά να είναι έτοιμα για χρήση.

- Θα πρέπει να διαθέτουν οδηγίες χρήσης του μηχανήματος γραπτές και στην Ελληνική Γλώσσα όσο αυτό είναι δυνατό.

- Τα έξοδα συσκευασίας και μεταφοράς των ειδών βαρύνουν τον προμηθευτή.

- Τα μηχανήματα να παρέχουν την μέγιστη ασφάλεια σύμφωνα με τους κανόνες της πιστοποίησης και για την ασφάλεια σε ανατροπή και θραύση.

- Η ακριβής θέση παράδοσης και τοποθέτησης των εξοπλισμών (Στο Δημοτικό Αθλητικό Χώρο «Ταρλάς») θα υποδειχθεί κατόπιν συνεννόησης από την αρμόδια υπηρεσία μετά την κατακύρωση της προμήθειας.

- Όλα ανεξαιρέτως τα υλικά των προϊόντων, ξύλο, σύνδεσμοι, μεταλλικά, πλαστικά μέρη και χρώματα, πρέπει είναι απολύτως ασφαλή για τον χρήστη.
- Θα προσκομιστεί υπεύθυνη δήλωση στην οποία ο οικονομικός φορέας θα αναφέρει ότι αποδέχεται τους όρους της μελέτης και των υποχρεώσεων που απορρέουν από αυτήν καθώς επίσης υπεύθυνη δήλωση ότι θα ανταποκριθεί, επισκευάσει ή αντικαταστήσει μέσα σε χρόνο δεκαπέντε ημερών από την γραπτή γνωστοποίηση της οποιαδήποτε αστοχία υλικού ή ρύθμισης παρουσιαστεί σε χρονικό διάστημα ενός έτους από την **παράδοση**.
- Ο χρόνος της εγγύησης των υπό προμήθεια ειδών (θα συνοδεύει το κάθε είδος), θα καθορίζεται στις προσφορές των διαγωνιζόμενων και θα αρχίζει από την παραλαβή του είδους πλήρους και έτοιμου για λειτουργία και για διάρκεια ενός **έτους**.
- Ο προμηθευτής θα πρέπει να δεσμεύεται με υπεύθυνη δήλωση πως μπορεί να προμηθεύσει με ανταλλακτικά τον εξοπλισμό που θα τοποθετηθεί για τουλάχιστον δύο **έτη**.
- Θα προσκομιστεί υπεύθυνη δήλωση για **διετή** υποστήριξη σε παροχή ανταλλακτικών.
- Τα όργανα θα πρέπει να έχουν δήλωση συμμόρφωσης CE και επαγγελματική πιστοποίηση όπου απαιτείται.
- Θα προσκομιστεί πιστοποιητικό διασφάλισης ποιότητας ISO 9001:2015 ή ισοδύναμο όπως ισχύει κατά την ημερομηνία του διαγωνισμού του προμηθευτή ή της εταιρείας σχετικά με την 1/8 παραγωγή και εμπορία.
- Να προσκομιστούν τα αντίστοιχα προσπέκτους των υπό προμήθεια ειδών της επίσημης κατασκευάστριας από τα οποία να αποδεικνύονται τα ζητούμενα τεχνικά χαρακτηριστικά.
- Στις υποχρεώσεις του αναδόχου εκτός από την προμήθεια και την μεταφορά στο χώρο του Κλειστού Γυμναστηρίου και του περιβάλλοντα χώρου του Δημοτικού Σταδίου Μυτιλήνης από το Τμήμα Αθλητισμού, περιλαμβάνονται και οι εργασίες συναρμολόγησης, τοποθέτησης και πλήρους σύνδεσης και ετοιμότητας χρήσης, για κάθε υπό προμήθεια είδος και πάντα σε συνεννόηση με το Τμήμα Αθλητισμού.
- **Ο χρόνος παράδοσης των υπό προμήθεια ειδών, πλήρως τοποθετημένα και συνδεδεμένα, έτοιμα προς λειτουργία χρήσης, ορίζεται από την υπογραφή της σύμβασης και έως την 31-12-2026.**
- Τα υπό προμήθεια είδη θα πρέπει να είναι αυστηρά για επαγγελματική χρήση (όπου απαιτείται) προκειμένου να στελεχώσουν τους χώρους του κλειστού γυμναστηρίου. Η χρήση των μηχανημάτων είναι απαραίτητο να αναγράφεται στα προσπέκτους της εταιρείας.
- Υπεύθυνη δήλωση του οικονομικού φορέα ότι σε περίπτωση βλάβης κάποιου μηχανήματος οφείλει σε χρονικό διάστημα 24-48 ωρών, από την ενημέρωση της υπηρεσίας, να διαγνώσει το πρόβλημα και σε χρονικό διάστημα 24-48 ωρών να επισκευάσει τη ζημία του (κατά την διάρκεια της εγγύησης).

2.ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Τα προς προμήθεια είδη θα πρέπει να έχουν τις παρακάτω προδιαγραφές - χαρακτηριστικά:

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ
1	Ημιεπαγγελματικό καθιστό μηχάνημα εκγύμνασης γαστροκνημίου	Να είναι κατασκευασμένο από σίδερο πάχους 2 χιλιοστών, στην θέση ποδιών να υπάρχει βάση αντλιοσθητικής επιφάνειας, χρώμα μαύρο Να δέχεται βάρος έως 200 κιλά. Να έχει ρυθμιζόμενα υπερμεγέθη μαξιλάρια τόσο όσο αφορά το ύψος

	(κατηγορία plated loaded)	όσο και το μήκος, με πείρο για εύκολη και ταχύτερη ρύθμιση ύψους απόστασης. Μήκος υποδοχής δίσκων σε κάθε πλευρά να είναι 22 εκ. Να δέχεται δίσκους $\varnothing$ 50mm και $\varnothing$ 28mm να περιλαμβάνεται προσαρμογέας. Με υψηλή πρόσφυση βάσης ποδιών για να επιτρέπει ποικιλία θέσεων εκκίνησης. Με ρυθμιζόμενο μαξιλάρι στα γόνατα για σωστή ευθυγράμμιση κατά τη διάρκεια της άσκησης. Άρσεις Γαμπών: Ναι Πάχος Σωλήνα (mm): 50x2 Μαξιλάρια (cm): 6 Χειρολαβές: Μαλακή Επένδυση Ρύθμιση Καθίσματος: Ναι Πλακάτ Ασκήσεων: Όχι Διαστάσεις Οργάνου (cm): 127x52x45 Βάρος Οργάνου (Kg): 33 Διαστάσεις: Μήκος 127 cm, Πλάτος 52 cm, Ύψος 45 cm ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
2	Επαγγελματικό Μηχάνημα	Να προσφέρει σταθερότητα και ομαλή λειτουργία. Ανεξάρτητοι μοχλοί για φυσική κίνηση, καλύτερη συμμετρία και πιο

Κωπηλατικής, ραχιαίων	“τίμιο” φόρτωμα πλάτης. Ρύθμιση βάθους/θέσης πλάτης σε 5 επίπεδα και ρύθμιση ύψους καθίσματος σε 16 επίπεδα για ιδανική εφαρμογή στο σώμα. Πλάκες βαρών 100kg από ατσάλι με πλήρες προστατευτικό κάλυμμα για ασφάλεια. Τροχαλίες από POM με premium ρουλεμάν και ατσάλινα συρματόσχοινα $\varnothing 5\text{mm}$ (αντοχή έως 1500kg) για σταθερή κύλιση. Βαρέως Τύπου Πλαίσιο: Σκελετός από ατσάλι (oval 50x100mm round $\varnothing 60\text{mm}$) πάχους 3mm, με επεξεργασία σωληνώσεων με αμμοβολή και φωσφάτωση. Αντιχαρακτική Βαφή: Διπλή ηλεκτροστατική βαφή βαρέως τύπου για αντοχή σε καθημερινή και έντονη χρήση. Διαστάσεις όταν στηθεί 165 x 120 x 160 cm Βάρος μηχανήματος 245 kg Σύστημα Independent leverage system (isolateral) Τροχαλίες Σύστημα τροχαλιών από POM (χαμηλή τριβή/υψηλή αντοχή) - PREMIUM GRADE ρουλεμάν Μαξιλάρια Αφρού υψηλής πυκνότητας με επένδυση PU Πλαίσιο Βαρέως τύπου ατσάλινοι σωλήνες oval 50x100 mm (3 mm) και round $\varnothing 60$ mm (3 mm) Τύπος Μηχανήματος Μηχάνημα Κωπηλατικής Πλάτης 120 kg Μέγιστο βάρος χρήστη 100 kg Πλάκες βαρών (Weight Stack) — ατσάλι, με πλήρες προστατευτικό κάλυμμα Ρυθμιζόμενα Σημεία Πλάτη (μπρος/πίσω): 5 επίπεδα, Ύψος καθίσματος: 16 επίπεδα Συρματόσχοινα Ατσάλινα πλεκτά $\varnothing 5$ mm, μέγιστο όριο αντοχής καταπόνησης 1500 kg ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
----------------------------------	--

3	Μηχάνημα για ανάπτυξη ποδιών και γλουτών	Να συνδυάζει τις ασκήσεις Deep και Hack Squats, Leg Press, Forward Thrusts και Calf Raise με απλές και γρήγορες ρυθμίσεις. Να είναι βαριά κατασκευή, και να εξασφαλίζει εργονομία, ασφάλεια, ακρίβεια στη κίνηση και μεγάλο φόρτο κιλών για την προπόνηση. Να έχει εύκολη εναλλαγή από Leg press σε Hack Squat. Να έχει ρύθμιση της γωνίας της πλάτης για μετατροπή σε Leg Press. Να έχει αλλαγή στην τοποθέτηση μαξιλαριών για εκτέλεση Leg Press. Να έχει ευμεγέθη μαξιλάρια για τους ώμους και λαβές για το Hack Squat. Να έχει φρένο για ασφαλές σταμάτημα και σύστημα ανάρτησης για την απορρόφηση κραδασμών. Να έχει βαρέως τύπου Rollers για βελούδινη ροή. Να έχει επαγγελματικά μαξιλάρια βινυλίου και pins αγκίστρωσης για λάστιχα αντίστασης. Να έχει θέσεις αποθήκευσης για δίσκους Φ50. Χαρακτηριστικά: Ατσάλινο πλαίσιο, βαριάς κατασκευής με διπλή αντί-διαβρωτική βαφή powder coating. CNC Laser κατασκευή όλων των σωληνώσεων και αρθρωτών σημείων. Γωνία πλαισίου στις 45 μοίρες για την μικρότερη δυνατή επιβάρυνση της Σπονδυλικής στήλης Προστατευτικά μαξιλάρια υψηλής πυκνότητας με επένδυση επαγγελματικού τεχνοδέρματος. Απορροφούν την πίεση και στηρίζουν σωστά το σώμα. Άριστη λειτουργικότητα με πολλαπλώς δοκιμασμένα κινούμενα μέρη (τροχοί, ράγα κύλισης, ελατήρια, αρθρωτές επιφάνειες). 5 θέσεις κλειδώματος ασφαλείας. 4 θέσεις αποθήκευσης δίσκων βάρους. Αντοχή 450 κιλών. Χρήση δίσκων Φ50. Διαστάσεις μηχανήματος Μ/Π/Υ : 251/150/168 εκατοστά. Βάρος μηχανήματος : 194 κιλά. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ
---	--	--



4	Μηχάνημα απαγωγών και προσαγωγών	Επαγγελματικό μηχάνημα που συνδυάζει διπλή δράση απαγωγών και προσαγωγών, ιδανικό για στοχευμένη εκγύμναση των γλουτών και των έσω/έξω μηριαίων μυών. Να προσφέρει υψηλή ποιότητα κατασκευής, εργονομία και σύγχρονο design, ιδανική για γυμναστήρια και επαγγελματικούς χώρους . Το μηχάνημα ως διαθέτει βελτιστοποιημένη εργονομία με μελετημένες γωνίες μεταξύ μαξιλαριών και κινούμενων μερών, εξασφαλίζοντας άνεση και ασφάλεια κατά την εκτέλεση των ασκήσεων, με μεγάλες χειρολαβές σταθεροποίησης που να επιτρέπουν την απόλυτη απομόνωση των γλουτών και των μηριαίων, ενώ οι πολλαπλές ρυθμίσεις να προσαρμόζουν εύκολα τη θέση για κάθε σωματότυπο. Να έχει στιβαρή κατασκευή, κομψό φινίρισμα και να εξασφαλίζει αντοχή και μακροχρόνια χρήση σε επαγγελματικά περιβάλλοντα. Χαρακτηριστικά: Διπλή δράση απαγωγών - προσαγωγών. Βελτιστοποιημένη εργονομία με μελετημένες γωνίες στήριξης. Πολλαπλές, εύκολες και γρήγορες ρυθμίσεις για σωστή θέση άσκησης. Ομαλή ροή κίνησης βασισμένη στις αρχές της εμβιομηχανικής Μεγάλες χειρολαβές σταθεροποίησης κορμού για καλύτερη απομόνωση των γλουτών Ισχυρό χαλύβδινο πλαίσιο επαγγελματικών προδιαγραφών Σύγχρονος σχεδιασμός με κομψούς σωλήνες οβάλ σχήματος Υψηλής ποιότητας κολλήσεις μετάλλων με Laser Άριστη συναρμογή και λείο φινίρισμα επιφανειών Εκτεταμένη χρήση αλουμινίου στα κινούμενα μέρη Μαξιλάρια μεγάλης πυκνότητας με επένδυση δέρματος υψηλής αντοχής Πολυστρωματική βαφή Powder Coated με αντιχαρακτικές & αντιδιαβρωτικές ιδιότητες Ενσωματωμένα βάρη: 92 kg (σε ατσάλινες πλάκες) Διαστάσεις μηχανήματος Μ / Π / Υ : 161/ 75 / 153 εκατοστά.
---	----------------------------------	--

		Διαστάσεις συσκευασίας : 170 / 110 / 42 εκατοστά. Βάρος μηχανήματος : 248 κιλά. Βάρος με συσκευασία : 278 κιλά. Χρώμα : Mat Black ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
5	Πάγκος εγκύμνασης μηριαίων τετρακέφαλων και δικέφαλων	Να είναι απόλυτα σταθερός και εξαιρετικά λειτουργικός, προσφέροντας πληθώρα ρυθμίσεων ώστε κάθε γυμναζόμενος να βρίσκει την σωστή θέση άσκησης και να εκτελεί εκτάσεις τετρακέφαλων καθιστός ή κάμψεις δικέφαλων από πρηνή θέση με άνεση και ασφάλεια και να επιτρέπει την εκτέλεση της άσκησης σε επαγγελματικό επίπεδο. Να έχει στιβαρό χαλύβδινο πλαίσιο, άψογο φινιρίσμα των μεταλλικών επιφανειών και άνετα μαξιλάρια σωστής στήριξης κορμού. Χαρακτηριστικά: Πλαίσιο από υψηλής ποιότητας χάλυβα αντοχής 300 κιλών. Κινούμενα μέρη από ανοξείδωτο χάλυβα (stainless steel) για εύκολες, γρήγορες και σαφείς εναλλαγές θέσεων. Ανατομικά μαξιλάρια πάχους 6.5 εκατοστών με εσωτερικό πυκνού Foam και περίβλημα από τεχνόδερμα μεγάλης αντοχής. Ασκήσεις : - έκταση τετρακέφαλων μηριαίων από καθιστή θέση - κάμψη δικέφαλων μηριαίων από πρηνή ξαπλωτή θέση Αντίσταση : - φόρτωση δίσκων βάρους στον πρόσθιο σωλήνα του μηχανήματος - κύρια ή επικουρική χρήση ελαστικών ιμάντων αντίστασης που αναρτώνται στα pins της βάση του μηχανήματος. Ρυθμίσεις : - 7 θέσεις ανάκλισης στη γωνία πλάτης και καθίσματος - 4 θέσεις στην κλίση της πλάτης - 4 θέσεις στο μαξιλάρι εκτάσεων τετρακέφαλων - 4 θέσεις στο μαξιλάρι κάμψεων δικέφαλων

		Ρόδες και λαβές για εύκολη μεταφορά στο χώρο. Powder coating, αντι-χαρακτική βαφή. Αντοχή μηχανήματος : 150 κιλά μέγιστο βάρος χρήστη και 150 κιλά φόρτος βαρών. Να χρησιμοποιεί δίσκους Φ50. Βάρος μηχανήματος : 66.5 κιλά. Διαστάσεις : Μήκος σε ξαπλωτή θέση x Πλάτος x Ύψος : 178 x 83 x 118 εκατοστά. Μήκος με την πλάτη όρθια 155 εκατοστά. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
6	ΠΟΛΥΟΡΓΑΝΟ	Να έχει διπλή τροχαλία κατασκευασμένη με κορυφαία υλικά, με οβάλ σίδερα κομμένα με laser cut για απόλυτη ακρίβεια, συνολικό βάρος πλακών 180 κιλά, τα συρματόσχοινα να είναι υψηλής αντοχής και οι τροχαλίες fiberglass με σφραγισμένα ρουλεμάν που θα προσφέρουν αίσθηση smooth. Μονόζυγο πολλαπλών λαβών, στη τροχαλία να υπάρχει μονόζυγο με διάφορες αντιολισθητικές λαβές για την εκγύμναση των διαφορετικών μυών. Αριθμοί χαραγμένοι με laser για την απόλυτη ακρίβεια στις αποστάσεις των τρυπών, να είναι ασφαλείς η κύλιση και η ασφάλιση του ύψους των βάσεων των συρματόσχοινων. Πλάκες βαρών - Full smooth experience Η διπλή τροχαλία να διαθέτει πλάκες βαρών συνολικού βάρους 180 κιλών (90 σε κάθε πλευρά) με αναλογία βάρους 2:1. Τα βάρη να είναι μεταλλικά υψηλής ποιότητας και ακρίβειας. Οι οδηγοί των βαρών να είναι χρωμιωμένοι διαμέτρου 2,54 εκατοστών Τα συρματόσχοινα να είναι αντοχής άνω των 900 κιλών καλυμμένα με Nylon. Οι τροχαλίες να είναι από fiberglass διαμέτρου 9 εκατοστών, με ρουλεμάν κλειστού τύπου τα οποία εγγυώνται την απόλυτη εμπειρία κίνησης. Να περιλαμβάνονται τα εξής αξεσουάρ: βιβλίο ασκήσεων, μακριά & κοντή μπάρα με επένδυση, σχοινί τρικέφαλων, ιμάντες έλξεων, 2 αλυσίδες, ιμάντες αστραγάλων, μονές χειρολαβές.

		Προδιαγραφές προϊόντος Διαστάσεις: Μ 142 x Π 102 x Υ 208 εκ. Τροχαλίες: Fiberglass Φ9cm με σφραγισμένα ρουλεμάν Σύνολο βαρών: 180 κιλά Στήλες 2 με Βάρη Κιλά ανά Στήλη 90 kg Οδηγοί χρωμιωμένοι: Φ2,54 εκ. Συρματόσχοινα αντοχής άνω των 900 κιλών, καλυμμένα με Nylon Καλύμματα βαρών: Ακρυλικά πάνελ μισού ύψους Σωλήνες οβάλ: 8,26 x 4,45 χιλ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
7	Επικλινείς, Κατακλινείς, Οριζόντια Πρέσα Στήθους/Ωμων με Βάρη 300kg	Πολυλειτουργικό εργαλείο γυμναστικής που επιτρέπει την ενίσχυση και την προπόνηση με ποικιλία ασκήσεων. Με διπλή λειτουργία δίνοντας τη δυνατότητα της εστίασης στους ώμους και το στήθος. Με Δυνατότητα εκγύμνασης στήθους, ώμων και κοιλιακών και ικανότητα υποστήριξης βαριών φορτίων μέχρι 300 κιλά Χαρακτηριστικά: Βάρη Ναι Σύνολο Κιλών 300 kg Μέγιστο Βάρος Χρήστη 300 kg Βάρος Οργάνου 300 kg ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
8	Δάπεδο γυμναστηρίου λαστιχένιο πάτωμα sbr - erdm μπλε 6mm ρολό 1.5x20m - 30m2	Τεχνικά χαρακτηριστικά: Περιοχή χρήσης: Εσωτερικός χώρος Κάλυψη: 30m2 Πλάτος ρολού: 1.5m Μήκος ρολού: 20m Πάχος: 6mm Βάρος: 5,70 kg/m2 Επιλογές χρώματος: 80% Μαύρο sbr- 20% Μπλε Erdm Επάνω επιφάνεια: Πορώδης, Μαλακή, Ομαλή Κάτω επιφάνεια: Πορώδης, Μαλακή, Ομαλή Πυκνότητα: 990-1050 kg/m3 Αντίσταση στη φωτιά: Κατηγορία E (DIN EN 13501-1, 2010) Χημική αντοχή: Ανθεκτικό υπό όρους σε οξέα και βάσεις Αντοχή ψυχρής σύνθλιψης: 24 ώρες / -20 ° C, χωρίς σύνθλιψη Αντοχή Ψυχρού ρωγμών: 5 ώρες / -15 ° C, χωρίς σύνθλιψη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
9	Πλατφόρμα άρσης βαρών	Υλικό Ξύλο απο Μπαμπού - Λάστιχο ανακυκλωμένο 30mm Διαστάσεις (cm) 250x200x3 Είδος Δάπεδο Βάρος (gr) 113 kg Λάστιχα: 8 τμχ 3x50x25cm & 8 τμχ 3x50x50cm Ξύλο: 2x1m ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

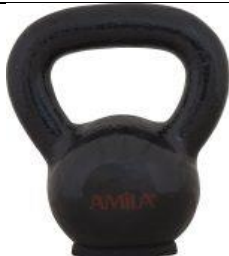
		
10	Ολυμπιακή μπάρα 220 εκ. 20κιλ 700 lbs επίστρωση χρωμίου, λαβή 28 χιλ.	Μήκος (cm) 220 Διάμετρος (mm) 50 PSI 34000 Ρουλεμάν - Λαβή (mm) 28 Υλικό Ατσάλι Q235 Χρώμα Ασημί Επικάλυψη Λαβών Χρώμιο Επικάλυψη (Μανίκια) Χρώμιο Βάρος Ανύψωσης (lbs) 700 Θερμική Επεξεργασία Ναι Κολάρο Ισιο Βάρος (Kg) 20 ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
11	Μπάρα 28 χιλ. ίσιο κολάρο 200εκ. 10κιλ.	Τύπος ίσια Βάρος Μπάρας 10κιλ. Μέγιστο βάρος ανύψωσης 227κιλ Βάρος (Kg): 10,0 Μήκος (cm): 200 Διάμετρος (mm): 28 Λαβή (mm): 28 Υλικό: Ατσάλι Χρώμα: Ασημί Επικάλυψη Λαβών: - Επικάλυψη (Μανίκια): - Βάρος Ανύψωσης (lbs): 500 Θερμική Επεξεργασία: - Κολάρο: Ισιο ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
12	Στραβόμπαρα ολυμπιακού τύπου Φ50 10 κιλ. Μήκους 120εκ. χωρίς κολάρα	Επιφάνεια μανικιού με ηλεκτρολυτική επίστρωση για λεία και ομοιόμορφη όψη Βάρος: 10 kg Ελεγμένη για βάρος: 227 kg Μήκος: 120 cm Διάμετρος μπάρας στις άκρες: 50 mm Διάμετρος μπάρας στο κέντρο: 28 mm Σύστημα περιστροφής: Με 4 ρουλεμάν Συμβατό με το IWF Standard: Ναι Διάμετρος Φ50χιλ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
13	Δίσκος Φ50 - 5Κιλ.	Δίσκοι ολυμπιακοί Φ50 μαύροι με επένδυση λάστιχο. Έχει 3 χερούλια με μεταλλικό δακτύλιο στη τρύπα. Βάρος Δίσκου : 5kg Συνολικό πάχος : 3.8cm Συνολική Διάμετρος : 25c Αγωνιστικό Βumper με εσωτερικό ατσάλινο δακτύλιο και πυκνότερη λαστιχένια περίμετρο για μεγάλη αντοχή, με μικρότερο πάχος που να επιτρέπει τη φόρτιση περισσότερων δίσκων στην μπάρα για καλύτερη πρόσφυση με το σώμα της μπάρας. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
14	Δίσκος Φ50 - 10Κιλ.	Δίσκοι ολυμπιακοί Φ50 μαύροι με επένδυση λάστιχο. Έχει 3 χερούλια με μεταλλικό δακτύλιο στη τρύπα.

		Βάρος Δίσκου : 10kg Συνολικό πάχος : 4.4cm Συνολική Διάμετρος : 32cm Αγωνιστικό Bumper με εσωτερικό ατσάλινο δακτύλιο και πυκνότερη λαστιχένια περίμετρο για μεγάλη αντοχή, με μικρότερο πάχος που να επιτρέπει τη φόρτιση περισσότερων δίσκων στην μπάρα για καλύτερη πρόσφυση με το σώμα της μπάρας. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
15	Δίσκος Φ50 - 15Κιλ.	Δίσκοι ολυμπιακοί Φ50 μαύροι με επένδυση λάστιχο. Έχει 3 χερούλια με μεταλλικό δακτύλιο στη τρύπα. Βάρος Δίσκου : 15kg Συνολικό πάχος : 5.2cm Συνολική Διάμετρος : 36cm Αγωνιστικό Bumper με εσωτερικό ατσάλινο δακτύλιο και πυκνότερη λαστιχένια περίμετρο για μεγάλη αντοχή, με μικρότερο πάχος που να επιτρέπει τη φόρτιση περισσότερων δίσκων στην μπάρα για καλύτερη πρόσφυση με το σώμα της μπάρας. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
16	Δίσκος Φ50 - 20Κιλ.	Δίσκοι ολυμπιακοί Φ50 μαύροι με επένδυση λάστιχο. Έχει 3 χερούλια με μεταλλικό δακτύλιο στη τρύπα. Βάρος Δίσκου : 20kg Συνολικό πάχος : 5.4cm Συνολική Διάμετρος : 40cm Αγωνιστικό Bumper με εσωτερικό ατσάλινο δακτύλιο και πυκνότερη λαστιχένια περίμετρο για μεγάλη αντοχή, με μικρότερο πάχος που να επιτρέπει τη φόρτιση περισσότερων δίσκων στην μπάρα για καλύτερη πρόσφυση με το σώμα της μπάρας. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
17	Δίσκος Φ50 -	Δίσκοι ολυμπιακοί Φ50 μαύροι με επένδυση λάστιχο.

	25Κιλ.	Έχει 3 χερούλια με μεταλλικό δακτύλιο στη τρύπα. Βάρος Δίσκου : 25kg Συνολικό πάχος : 5.4cm Συνολική Διάμετρος : 44cm Αγωνιστικό Bumper με εσωτερικό ατσάλινο δακτύλιο και πυκνότερη λαστιχένια περίμετρο για μεγάλη αντοχή, με μικρότερο πάχος που να επιτρέπει τη φόρτιση περισσότερων δίσκων στην μπάρα για καλύτερη πρόσφυση με το σώμα της μπάρας. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
18	Δίσκος Φ28χιλ. 2,5 κιλ.	Δίσκος μαντέμι Φ28 με επένδυση λάστιχο. Έχει 3 χερούλια Κατάλληλα για όλες τις μπάρες και αλτήρες και όλα τα όργανα γυμναστικής που χρησιμοποιούν έξτρα κιλά. Κατάλληλοι για μπάρα Body-Pump Χρώμα μαύρο Βάρος Δίσκου : 2,5kg Συνολικό πάχος : 3cm Συνολική Διάμετρος : 20cm ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
19	Δίσκος μαντέμι Φ28χιλ. 5κιλ.	Χρώμα μαύρο Κατάλληλα για όλες τις μπάρες και αλτήρες και όλα τα όργανα γυμναστικής που χρησιμοποιούν έξτρα κιλά. Διάμετρος τρύπας Φ28 Διάμετρος 20εκ. Πάχος 3εκ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
20	Ορθοστάτες ρυθμιζόμενοι	Λοιπά χαρακτηριστικά: Ρύθμιση στο συνολικό πλάτος σε 6 θέσεις. Τοποθέτηση ύψους μπάρας στους ορθοστάτες σε 8 θέσεις (Μεταξύ 97,

		102, 107, 112, 117, 122, 127, 132 cm). Ρύθμιση εύρους στους ορθοστάτες σε 6 θέσεις (56 - 106 cm). Ρύθμιση ύψους στις λαβές βυθίσεων σε 8 θέσεις. Μέγιστο Φορτίο: 150 κιλ. Πλαίσιο (σκελετός): 50x50x2 χιλ. Φινίρισμα: Ηλεκτροστατική βαφή, ανθεκτική σε γρατζουνιές Χρώμα: Μαύρο Διαστάσεις Οργάνου (εκ.): 116-142 (Μ) x 63 (Π) x 109-174 (Υ) εκ. Βάρος Οργάνου (κιλ.): 21 κιλ. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
21	Kettlebells 4 κιλ. μαύρο	Βάρος (Kg): 4 Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εμαγιέ Εξωτερικό Υλικό: Ειδική λαστιχένια βάση για προστασία του πατώματος ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
22	Kettlebells 6 κιλ. μαύρο	Βάρος (Kg): 6 Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εμαγιέ Εξωτερικό Υλικό: Ειδική λαστιχένια βάση για προστασία του πατώματος ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
23	Kettlebells 8 κιλ. μαύρο	Βάρος (Kg): 8 Υλικό: Σίδερο Επικάλυψη: Βινύλιο υψηλής αντοχής Με μαύρη λαβή Ανθεκτικό σε πολύωρες προπονήσεις Προστατεύει ευαίσθητες επιφάνειες ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
24	Kettlebells 10 κιλ. μαύρο	Βάρος (Kg): 10 Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εμαγιέ Εξωτερικό Υλικό: Ειδική λαστιχένια βάση για προστασία του πατώματος ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
25	Kettlebells 12 κιλ. μαύρο	Βάρος (Kg): 12 Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εμαγιέ Εξωτερικό Υλικό: Ειδική λαστιχένια βάση για προστασία του πατώματος ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
26	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξαγωνος μαύρος	Χαρακτηριστικά: Βάρος: 2,5 kg Υλικό: EPDM (ελαστομερές υψηλής ποιότητας)

	2,5κιλ.	Σχήμα: Εξάγωνος Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εργονομική & αντιολισθητική Ανθεκτικότητα: Υψηλή αντοχή σε φθορά, κραδασμούς & χτυπήματα Ιδανικός για: Functional Training, CrossFit, ενδυνάμωση, ελεύθερα βάρη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
27	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 5κιλ.	Χαρακτηριστικά: Βάρος: 5 kg Υλικό: EPDM (ελαστομερές υψηλής ποιότητας) Σχήμα: Εξάγωνος Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εργονομική & αντιολισθητική Ανθεκτικότητα: Υψηλή αντοχή σε φθορά, κραδασμούς & χτυπήματα Ιδανικός για: Functional Training, CrossFit, ενδυνάμωση, ελεύθερα βάρη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
28	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 7,5κιλ.	Χαρακτηριστικά: Βάρος: 7.5 kg Υλικό: EPDM υψηλής ποιότητας Σχήμα: Εξάγωνος Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εργονομική, αντιολισθητική Ανθεκτικότητα: Αντοχή σε φθορά, κραδασμούς & χτυπήματα Ιδανικός για: Functional Training, CrossFit, ενδυνάμωση, ελεύθερα βάρη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
29	Αλτήρας για	Χαρακτηριστικά:

	ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 10κιλ.	Βάρος: 10 kg Υλικό: EPDM (ελαστομερές υψηλής ποιότητας) Σχήμα: Εξάγωνος Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εργονομική & αντιολισθητική Ανθεκτικότητα: Αντοχή σε φθορά, κραδασμούς & χτυπήματα Ιδανικός για: Functional Training, CrossFit, ενδυνάμωση, ελεύθερα βάρη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
30	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 12,5κιλ.	Χαρακτηριστικά: Βάρος: 12,5 kg Υλικό: EPDM (ελαστομερές υψηλής ποιότητας) Σχήμα: Εξάγωνος Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εργονομική & αντιολισθητική Ανθεκτικότητα: Υψηλή αντοχή σε φθορά, κραδασμούς & χτυπήματα Ιδανικός για: Functional Training, CrossFit, ενδυνάμωση, ελεύθερα βάρη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
31	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 17,5κιλ.	Χαρακτηριστικά: Βάρος: 17.5 kg Υλικό: EPDM (ελαστομερές υψηλής ποιότητας) Σχήμα: Εξάγωνος Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εργονομική & αντιολισθητική Ανθεκτικότητα: Αντοχή σε φθορά, κραδασμούς & χτυπήματα Ιδανικός για: Functional Training, CrossFit, ενδυνάμωση, ελεύθερα βάρη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
32	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 20κιλ.	Χαρακτηριστικά: Βάρος: 20 kg Υλικό: EPDM (ελαστομερές υψηλής ποιότητας) Σχήμα: Εξάγωνος Χρώμα: Μαύρο Λαβή: Εργονομική & αντιολισθητική Ανθεκτικότητα: Αντοχή σε φθορά, κραδασμούς & χτυπήματα Ιδανικός για: Functional Training, CrossFit, ενδυνάμωση, ελεύθερα βάρη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
33	Βάση για kettlebells και αλτήρες σε τρία επίπεδα.	Χαρακτηριστικά : Ανθεκτική Κατασκευή Κατασκευασμένο από ατσάλι 11 gauge, εξασφαλίζοντας μακροχρόνια απόδοση και σταθερότητα. Μαξιλάρι Μείωσης Θορύβου Η κορυφή περιλαμβάνει λάστιχο που μειώνει το θόρυβο και προστατεύει. Προδιαγραφές • Ύψος x Πλάτος x Βάθος: 838mm x 1321mm x 597mm • Βάρος: 37 kg (82 lb) • Χωρητικότητα Βάρους: 150 kg ανά ράφι (330 lb ανά ράφι) ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
34	Ιατρικές μπάλες (medicine balls) 2κιλ	Μια ιατρική μπάλα ή medicine ball 2kg χρησιμοποιείται συχνά για ασκήσεις αποκατάστασης, προπονήσεις δύναμης και στον τομέα της αθλητιατρικής. Οι ιατρικές μπάλες χρησιμοποιούνται αποτελεσματικά σε ασκήσεις για την αύξηση της εκρηκτικότητας από αθλητές σε όλα τα αθλήματα. Ιδανική για χρήση στο γυμναστήριο καθώς στην πτώση δεν προκαλεί φθορά το πάτωμα. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
35	Ιατρικές μπάλες (medicine balls) 3κιλ	Μια ιατρική μπάλα ή medicine ball 3kg χρησιμοποιείται συχνά για ασκήσεις αποκατάστασης, προπονήσεις δύναμης και στον τομέα της αθλητιατρικής. Οι ιατρικές μπάλες χρησιμοποιούνται αποτελεσματικά σε ασκήσεις για την αύξηση της εκρηκτικότητας από αθλητές σε όλα τα αθλήματα. Ιδανική για χρήση στο γυμναστήριο καθώς στην πτώση δεν προκαλεί φθορά το πάτωμα. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
36	Ιατρικές μπάλες (medicine balls) 5κιλ	Μια ιατρική μπάλα ή medicine ball 5kg χρησιμοποιείται συχνά για ασκήσεις αποκατάστασης, προπονήσεις δύναμης και στον τομέα της αθλητιατρικής. Οι ιατρικές μπάλες χρησιμοποιούνται αποτελεσματικά σε ασκήσεις για την αύξηση της εκρηκτικότητας από αθλητές σε όλα τα

		αθλήματα. Ιδανική για χρήση στο γυμναστήριο καθώς στην πτώση δεν προκαλεί φθορά το πάτωμα. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
37	Πάγκος Κοιλιακών Ραχιαίων	ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ: Διαστάσεις: Μήκος 148 εκατοστά (58, 3 ίντσες) Πλάτος 62, 5 εκατοστά (24, 6 ίντσες) Ύψος 90 εκατοστά (35, 4 ίντσες). Διαστάσεις αναδιπλούμενος: Μήκος 146 εκατοστά (57, 5 ίντσες) Πλάτος 62, 5 εκατοστά (24, 6 ίντσες) Ύψος 47 εκατοστά (18, 5 ίντσες). Σκελετός: Ατσάλι. Κύλινδροι ποδιών για πιέσεις ποδιών: Αφρολέξ και βινύλιο. Αντιολισθητικά φρένα από καουτσούκ. Τροχοί μεταφοράς. Μέγιστο βάρος χρήστη: 150 κιλά (330, 7 λίβρες). Βάρος: 24 κιλά (52, 9 λίβρες). Εγγύηση Προμηθευτή για Σκελετό: 3 έτη Εγγύηση Προμηθευτή για υπόλοιπα μέρη: 3 έτη Εγγύηση εργασιών εντός έδρας αντιπροσωπείας χωρίς χρέωση: 2 έτη Δωρεάν τεχνική υποστήριξη (εργασία τεχνικού): 1 έτος ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
38	Πάγκος ολυμπιακού τύπου	Να είναι υψηλής ποιότητας, επαγγελματικής αντοχής, για να καλύψει κάθε επαγγελματική ανάγκη. Να έχει μια ελκυστική, φιλική προς το χρήστη σχεδίαση που κάνει τους αθλούμενους να ασκούνται αποτελεσματικά και άνετα, ειδικά να ικανοποιεί τις απαιτήσεις εκείνου

		που θέλει να γυμνάσει τους μυς τους στήθους αποτελεσματικά και με ασφάλεια. Τύπος Άρσης Βαρών Βάρος Πάγκου (Kg) 82 Διαστάσεις Πάγκου (cm) 165,8x165,7x137,3 ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
39	Επαγγελματική βάση τοίχου για οκτώ μπάρες	Ιδιαίτερα σταθερή, κατασκευάζεται από ατσάλι διατομής 5mm! Μπορεί να αποθηκεύσει με ασφάλεια 8 Ολυμπιακές ή απλές μπάρες. Με συνολικό ύψος 165 εκ διαθέτει αρκετά μεγάλες - anti scratch - θέσεις ώστε να χειριζόμαστε με άνεση τις μπάρες. Διαστάσεις Rack : Πλάτος 81 εκ. - Βάθος 11 εκ. - Ύψος 165 εκατοστά. Διαστάσεις συσκευασίας : 93 X 16 X 13 εκατοστά. Βάρος καθαρό / συσκευασίας : 14 / 15 κιλά. Χρώμα : Μαύρο ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
40	Επαγγελματικό μηχανήμα εκγύμνασης Pull over	Να έχει την δυνατότητα για πλήρη εύρος κίνησης , ενεργοποιώντας συγχρόνως τον κατώτερο μέσο θωρακικό και τον πλατύ ραχιαίο μυ. Να είναι πολύ βαριά και στιβαρή κατασκευή (κατάλληλη για 100% επαγγελματική χρήση) με εξαιρετική αίσθηση κίνησης. Δέχεται ολυμπιακά-κιλά δίσκους Φ.50

		Διαστάσεις μηχανήματος: 138 x 130 x 150cm Βάρος μηχανήματος: 198kg Χρώμα σκελετού: μαύρο ματ Χρώμα ταπετσαρίας: μαύρο Η τιμή συμπεριλαμβάνει ΦΠΑ Διαστάσεις συσκευασίας: 157 x 147 x 57cm Βάρος συσκευασίας: 238kg ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
41	Επαγγελματικός Κυρτός διάδρομος τρεξίματος	Να μην κινείται με ηλεκτρισμό αλλά με την ενεργητική προσπάθεια του χρήστη. Χαρακτηριστικά Βάρος: 194 kg Μέγιστο βάρος χρήστη: 180 kg Κονσόλα: Led με ενδείξεις: Χρόνος, Απόσταση, Θερμίδες, Ταχύτητα, Καρδιακοί Παλμοί, Watts, διαλειμματικά προγράμματα Ασύρματη μέτρηση καρδιακών παλμών με ενσωματωμένο δέκτη Bluetooth και ασύρματη ζώνη - πομπό στήθους (παρέχεται μαζί με το διάδρομο). Επιφάνεια τρεξίματος: 48x164cm Διαστάσεις ΜxΠxΥ : 180x80x142 cm Επίπεδο προστασίας : IP20 Θερμοκρασία τρεξίματος : από +5° C έως +40° C Επίπεδο ηλεκτρικής μόνωσης: II level ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
42	Εργομετρικό ποδήλατο	ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ Στιβαρός χαλύβδινος σκελετός Σύστημα αντίστασης : ηλεκτρικό μαγνητικό Επίπεδα αντίστασης : 24. Βάρος δίσκου 10 κιλά Αθόρυβο σύστημα μετάδοσης της κίνησης με ιμάντα Poly V. Στρόφαλος βαρέως τύπου, επιτρέπει πρόσθια και οπίσθια περιστροφή των πεταλιών. Αγωνιστικού τύπου σέλα και πετάλια. Έξυπνος ψηφιακός περιστροφικός διακόπτης για τον έλεγχο όλων των χειροκίνητων λειτουργιών και των προγραμμάτων. Καταγραφή ενδείξεων ταχύτητας , απόστασης, χρόνου άσκησης, θερμίδων και καρδιακών παλμών Διαθέτει ρυθμιζόμενη βάση για την ασφαλή στήριξη κινητού. Ενσωματωμένο bluetooth που υποστηρίζει σύνδεση με τις εφαρμογές Zwift, Kinomap και Spax. Ρύθμιση σέλας σε 8 επίπεδα ύψους και σε μήκος. Ρύθμιση τιμονιού σε 7 επίπεδα ύψους. Φρένο ασφαλείας. Ανθεκτικά μεγάλα ροδάκια PU για εύκολη μετακίνηση. Εναλλασσόμενος ατμοσφαιρικός φωτισμός σε μπλε, πράσινο και κόκκινο κατά την άσκηση. Διαστάσεις Μ/Π/Υ : 127 / 54 / 120 εκατοστά. Διαστάσεις συσκευασίας : 117 / 35 / 102 εκατοστά. Βάρος μηχανήματος / συσκευασίας : 43 / 49 κιλά. Εγγύηση : 2 έτη. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
43	Ελλειπτικό	Χαρακτηριστικά: Μαγνητικό σύστημα αντίστασης με 8 επίπεδα δυσκολίας Βάρος δίσκου 9 κιλών (αδράνειας 18 κιλών) Ηλεκτρονική κονσόλα με ενδείξεις ταχύτητας, απόστασης, χρόνου άσκησης, θερμίδων, καρδιακών παλμών Ειδική υποδοχή για ασφαλή στήριξη tablet - smart phone άνωθεν της κονσόλας Ομαλή κίνηση μέσω αθόρυβου ιμάντα μετάδοσης Μήκος διασκελισμού: 42 εκατοστά Ευμεγέθη αντιολισθητικά πετάλια Κατεύθυνση κίνησης διπλή (πρόσθια - οπίσθια). Στρόφαλος 3 τεμαχίων Heavy Duty 4 σταθεροποιητές βάσης, ρυθμιζόμενου ύψους Εμπρόσθιοι τροχοί για εύκολη μεταφορά Μέγιστο βάρος χρήστη κιλά: 120kg Διαστάσεις στημένο Μ/Π/Υ: 181x67x174 εκ. Διαστάσεις σε αναδίπλωση: 72x62x175 εκ. Διαστάσεις συσκευασίας: 106x38x65 εκ. Βάρος συσκευασίας / μηχανήματος: 52 / 47.8 κιλά Πιστοποίηση CE Εγγύηση 2 έτη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
44	Μαξιλάρια πτώσης μπάρας	Ο πυρήνας να αποτελείται από πυκνό αφρώδες υλικό υψηλής αντοχής και γρήγορης επαναφοράς, ικανό να αποσβένει αποτελεσματικά την πίεση των βαρών. Εξωτερική επένδυση με ιδιαίτερα ανθεκτικό ρnc mesh leather, με ενσωματωμένες χειρολαβές. Διαστάσεις : 75 x 60 x 20 cm Βάρος : 25 kg το ζεύγος. Χρώμα : Μαύρο ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
45	Κολάρα για 50Φ	Υλικό Πλαστικό Πλαίσιο από νάιλον και ριτίνη και χυτές επιφάνειες πίεσης Μονής ενεργείας κλείδωμα Για γρήγορες αλλαγές, με ασφάλεια ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
46	Κολάρα για 28Φ	Υλικό Πλαστικό Πλαίσιο από νάιλον και ριτίνη και χυτές επιφάνειες πίεσης Μονής ενεργείας κλείδωμα Για γρήγορες αλλαγές, με ασφάλεια ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
47	Στάντ Φ28 Δίσκων	Να είναι στιβαρή βάση αποθήκευσης δίσκων βάρους διαμετρήματος 28mm. Να διαθέτει 6 θέσεις αποθήκευσης μελετημένες για να εκμεταλλεύονται όλο το διαθέσιμο χώρο και να χωρούν όλα τα μεγέθη των δίσκων. ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ Μέγεθος : 74 x 50 x 92 εκατοστά. Αντοχή : 300 κιλά. Βαφή : Βαφή πούδρας με αντιχαρακτικές ιδιότητες (powder coated), μαύρου χρώματος. Βάρος βάσης / συσκευασίας : 10.5 / 13.6 κιλά. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
48	Στάντ Φ50 Δίσκων	Να είναι στιβαρή βάση αποθήκευσης δίσκων βάρους διαμετρήματος 50mm. Να διαθέτει 6 θέσεις αποθήκευσης μελετημένες για να εκμεταλλεύονται όλο το διαθέσιμο χώρο και να χωρούν όλα τα μεγέθη των δίσκων. ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ Μέγεθος : 75 x 50 x 92 εκατοστά. Αντοχή : 300 κιλά. Βαφή : Βαφή πούδρας με αντιχαρακτικές ιδιότητες (powder coated), μαύρου χρώματος. Βάρος βάσης / συσκευασίας : 11 / 14.2 κιλά. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
49	Κωπηλατική με αντίσταση αέρα	Χαρακτηριστικά: Ράγα κύλισης μεγάλου μήκους (135 εκ.), από ανοξείδωτο χάλυβα. Μεγάλο εύρος κίνησης, ομαλή ροή και παραδειγματική αντοχή! Σύστημα αντίστασης : Ατσάλινη φτερωτή αέρα. Διαθέτει 10 επίπεδα αντίστασης εύκολα και γρήγορα ρυθμιζόμενα. Υψηλής ακαμψίας χαλύβδινο πλαίσιο για μεγάλη σταθερότητα στην άσκηση. Μεγάλη και ευανάγνωστη οθόνη με μετρήσεις Επαναλήψεων , Επαναλήψεων ανά λεπτό, Απόστασης, Χρόνου, Θερμίδων και Watts. Ενσωματώνει επίσης διαλειμματικά προγράμματα (20-10, 10-20, Custom) και προγράμματα στόχου (Θερμίδων , απόστασης, χρόνου και

		επαναλήψεων. Εργονομική λαβή έλξεων με αντιολισθητική επίστρωση.. Η κονσόλα της οθόνης να ρυθμίζεται σε γωνία . Κυλιόμενο κάθισμα με ανατομική σχεδίαση από πυκνό ΡΥ υλικό. Τα σημεία στήριξης των ποδιών να προσαρμόζονται στο μέγεθος του πέλματος μας και διαθέτουν δέστρες για την ασφάλιση του. Η ράγα κύλισης μπορεί να αποσπαστεί από το κυρίως πλαίσιο και τα 2 κομμάτια να στηριχθούν όρθια για εξοικονόμηση χώρου. Μέγιστο βάρος χρήστη: 135 κιλά. Βάρος συσκευασίας / μηχανήματος: 40 / 38 κιλά. Διαστάσεις κωπηλατικής Μ x Π x Υ: 225 x 58 x 105 εκατοστά. Διαστάσεις συσκευασίας: 145 x 40 x 55 εκατοστά. Πιστοποίηση CE Εγγύηση: 2 έτη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
50	Αλτήρας Ολυμπιακού τύπου Φ50	Χρωμιωμένος Αλτήρας Ολυμπιακού Τύπου Χαρακτηριστικά Αλτήρας Ολυμπιακού Τύπου με επένδυση Χρωμίου. Σφιγκτήρες τύπου πεταλούδα (να συμπεριλαμβάνονται). Συνολικό Μήκος 50 cm Ωφέλιμος χώρος τοποθέτησης δίσκων ανά άκρο 15cm Μήκος λαβής 17cm Καθαρό βάρος κάθε τεμαχίου 3.5 κιλά Συμβατός με όλους τους δίσκους βαρών Φ50 Όχι κατάλληλος για ρίψη στο έδαφος από ύψος ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
51	Αλτήρας βιδωτός κατάλληλος για δίσκους Φ28	Χαρακτηριστικά Αλτηράκι χρωμιωμένο, με βιδωτούς σφιγκτήρες (τύπου αστέρι). Οι σφιγκτήρες να διαθέτουν εσωτερική λαστιχένια φλάντζα για σωστή πρόσφυση με τους δίσκους. Διαστάσεις: Ø25mm X 35cm. Βάρος: 1,6 Kg. Συμβατό με όλων των ειδών δίσκους Φ27 και Φ28 ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
52	Διπλή λαβή κωπηλατικής κλειστή V με επένδυση	Λαβή κωπηλατικής τροχαλίας με πλαστική/ελαστική επένδυση στις χειρολαβές Χαρακτηριστικά Υλικό κατασκευής : Ατσάλι Αντιολισθητική επένδυση στις λαβές. Περιστρεφόμενος κρίκος σύνδεσης με την τροχαλία για άμεση προσαρμογή της λαβής στη γωνία της άσκησης ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 

53	Λαβή V Τρικεφάλων με επένδυση	Μεταλλική λαβή σχήματος V, για άσκηση των τρικέφαλων, με προστατευτική επένδυση λαβής ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
54	Λαβή σχοινί τρικέφαλων	Λαβή με σχοινί για τρικέφαλους ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
55	Λαβή Τροχαλίας Πλάτης Ανοιχτή	Να διαθέτει 3 λαβές (ανοικτή - μεσαία - κλειστή) με αντιολισθητικό υλικό και δυνατότητα περιστροφής της βάσης ανάρτησης της Μεγάλη λαβή τροχαλίας ανοιχτή. Μήκος 120 εκατοστά. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΠΡΟΜΗΘΕΙΩΝ 
56	Μονή λαβή τροχαλίας	Υλικό : Ατσάλι. Περιστρεφόμενη βάση για άμεση προσαρμογή της λαβής στην γωνία της άσκησης.

		ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
57	Μπάρα τρικέφαλων Φ28	Υλικό : Επιχρωμιωμένος Χάλυβας Βάρος : 6.5 kg ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
58	Ολυμπιακή μπάρα τρικέφαλων Φ50	Υλικό : Επιχρωμιωμένος Χάλυβας Μανίκια : Φ50 για χρήση Ολυμπιακών δίσκων. Βάρος : 8.5 kg ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
59	Λαβές οργάνων γυμναστικής (πέντε διαφορετικές λαβές)	Βάρος λαβών / συσκευασίας : 11 / 12 κιλά Διαστάσεις συσκευασίας : 90 x 55 x 15 εκατοστά. Σκελετός λαβών από ομοιογενή χάλυβα με επικάλυψη πυκνής αντιολισθητικής επένδυσης ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ

		
60	Τραπέζι Ping Pong Εξωτερικού Χώρου	Γαλβανισμένοι χαλύβδινοι σωλήνες διατομής 3mm EN16630 approved. Διαστάσεις μηχανήματος: 2740x1525x760 mm ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
61	Fitness bag 5 kg	Βάρος 5kg Χρώμα Μαύρο/Κίτρινο Μήκος 46 cm Διάμετρος 15 cm 3 ζεύγη παράλληλων λαβών Εξωτερική επένδυση PU ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
62	Fitness bag 10 kg	Βάρος 10 kg

		Χρώμα Μαύρο/Κίτρινο Μήκος 46 cm Διάμετρος 15 cm 3 ζεύγη παράλληλων λαβών Εξωτερική επένδυση PU ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 
63	Ρολόι - Χρονόμετρο Τοίχου CrossFit	Να διαθέτει ρολόι, χρονόμετρο, αντίστροφη μέτρηση, χρονομετρητή διαλλειματικής προπόνησης, πρόγραμμα Tabata και 2 ακόμα προσαρμοζόμενα προγράμματα. Μέγεθος: 40 x 11.5 x 3.5cm Με ασύρματο κοντρόλ. Ενδείξεις ορατές μέχρι 10-12M 12/24H clock Countdown/up Stop watch (1/10s)(1/100s) Interval timer (training/rest time alternate) TABATA FGB1 FGB2 Ήχος ειδοποίησης με τη λήξη ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ 

Ο εξοπλισμός θα πρέπει, επί ποινή αποκλεισμού, να είναι σύμφωνος με τα πρότυπα της Ευρωπαϊκής Ένωσης (EN - European Norms) και να φέρει το σήμα CE και να διαθέτει το αντίστοιχο πιστοποιητικό (δήλωση συμμόρφωσης CE). Επί πλέον πρέπει να πληροί όλες τις

προδιαγραφές ασφαλείας και υγείας, σύμφωνα με την Ελληνική Νομοθεσία.

Οι οικονομικοί φορείς που θα συμμετέχουν στην διαδικασία απαιτείται να ασκούν εμπορική δραστηριότητα συναφή με την συγκεκριμένη προμήθεια και η επιχείρησή τους να λειτουργεί σύμφωνα με τα πρότυπα και τα απαιτούμενα πιστοποιητικά.

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

ΠΟΥΛΙΟΓΛΟΥ ΑΝΕΣΤΗΣ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

27/3/2026

Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ

ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΚΑΤΣΙΓΙΝΗΣ ΜΙΚΕΣ



ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΠΑΝΔΡΩΣΗ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Τηλ.: 2251028623
Email.: atgy.myt@gmail.com

3). ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ (€) ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	ΣΥΝΟΛΟ (€) ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ
1	Ημιεπαγγελματικό καθιστό μηχάνημα εκγύμνασης γαστροκνημίου (κατηγορία plated loaded)	τεμ	1	278,15	278,15
2	Επαγγελματικό Μηχάνημα Κωπηλατικής, ραχιαίων	τεμ	1	2.387,10	2.387,10
3	Μηχάνημα για ανάπτυξη ποδιών και γλουτών	τεμ	1	1.362,90	1.362,90
4	Μηχάνημα απαγωγών και προσαγωγών	τεμ	1	1.572,58	1.572,58
5	Πάγκος εκγύμνασης μηριαίων τετρακέφαλων και δικάφαλων	τεμ	1	524,19	524,19
6	Πολυόργανο	τεμ	1	1.774,19	1.774,19
7	Επικλινείς, Κατακλινείς, Οριζόντια Πρέσα Στήθους/Ωμων με Βάρη 300kg	τεμ	1	1.360,97	1.360,97
8	Δάπεδο γυμναστηρίου λαστιχένιο πάτωμα sbr - epdm μπλε 6mm ρολό 1.5x20m - 30m2	μ2	75	17,00	1.275,00
9	Πλατφόρμα άρσης βαρών	τεμ	1	677,34	677,34

10	Ολυμπιακή μπάρα 220 εκ. 20κιλ 700 lbs επίστρωση χρωμίου, λαβή 28 χιλ.		3	85,48	256,44
11	Μπάρα 28 χιλ. ίσιο κολάρο 200εκ. 10κιλ.	τεμ	3	33,07	99,21
12	Στραβόμπαρα ολυμπιακού τύπου Φ50 10 κιλ. Μήκους 120εκ. χωρίς κολάρα	τεμ	1	64,52	64,52
13	Δίσκος Φ50 - 5Κιλ.	τεμ	8	12,00	96,00
14	Δίσκος Φ50 - 10Κιλ.	τεμ	8	24,00	192,00
15	Δίσκος Φ50 - 15Κιλ.	τεμ	2	36,00	72,00
16	Δίσκος Φ50 - 20Κιλ.	τεμ	2	48,00	96,00
17	Δίσκος Φ50 - 25Κιλ.	τεμ	4	60,00	240,00
18	Δίσκος Φ28χιλ. 2,5 κιλ.	τεμ	20	6,25	125,00
19	Δίσκος μαντέμι Φ28χιλ. 5κιλ.	τεμ	10	10,00	100,00
20	Ορθοστάτες ρυθμιζόμενοι	τεμ	1	185,00	185,00
21	Kettlebells 4 κιλ. μαύρο	τεμ	1	12,42	12,42
22	Kettlebells 6 κιλ. μαύρο	τεμ	1	18,23	18,23
23	Kettlebells 8 κιλ. μαύρο	τεμ	1	24,19	24,19
24	Kettlebells 10 κιλ. μαύρο	τεμ	1	29,84	29,84
25	Kettlebells 12 κιλ. μαύρο	τεμ	1	35,81	35,81
26	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 2,5κιλ.	τεμ	2	9,68	19,36
27	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 5κιλ.	τεμ	2	19,35	38,70
28	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 7,5κιλ.	τεμ	2	29,03	58,06
29	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 10κιλ.	τεμ	2	38,71	77,42
30	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 12,5κιλ.	τεμ	2	48,39	96,78
31	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 17,5κιλ.	τεμ	2	67,74	135,48
32	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 20κιλ.	τεμ	2	77,42	154,84

33	Βάση για kettlebells και αλτήρες σε τρία επίπεδα.	τεμ	1	358,00	358,00
34	Ιατρικές μπάλες (medicine balls) 2κιλ	τεμ	1	20,89	20,89
35	Ιατρικές μπάλες (medicine balls) 3κιλ	τεμ	1	24,10	24,10
36	Ιατρικές μπάλες (medicine balls) 5κιλ	τεμ	1	33,79	33,79
37	Πάγκος Κοιλιακών Ραχιαίων	τεμ	1	265,32	265,32
38	Πάγκος ολυμπιακού τύπου	τεμ	1	669,35	669,35
39	Επαγγελματική βάση τοίχου για οκτώ μπάρες	τεμ	1	104,84	104,84
40	Επαγγελματικό μηχάνημα εκγύμνασης Pull over	τεμ	1	1.201,61	1.201,61
41	Επαγγελματικός Κυρτός διάδρομος τρεξίματος	τεμ	1	2.008,06	2.008,06
42	Εργομετρικό ποδήλατο	τεμ	1	483,87	483,87
43	Ελλειπτικό	τεμ	1	419,35	419,35
44	Μαξιλάρια πτώσης μπάρας	ζεύγος	1	133,06	133,06
45	Κολάρα για 50Φ	ζεύγος	5	8,06	40,30
46	Κολάρα για 28Φ	ζεύγος	5	8,06	40,30
47	Στάντ Φ28 Δίσκων	τεμ	1	60,48	60,48
48	Στάντ Φ50 Δίσκων	τεμ	1	76,61	76,61
49	Κωπηλατική με αντίσταση αέρα	τεμ	1	483,87	483,87
50	Αλτήρας Ολυμπιακού τύπου Φ50	τεμ	2	28,23	56,46
51	Αλτήρας βιδωτός κατάλληλος για δίσκους Φ28	τεμ	2	8,06	16,12
52	Διπλή λαβή κωπηλατικής κλειστή V με επένδυση	τεμ	2	19,35	38,70
53	Λαβή V Τρικέφαλων με επένδυση	τεμ	2	17,74	35,48
54	Λαβή σχοινί τρικέφαλων	τεμ	2	10,48	20,96

55	Λαβή Τροχαλίας Πλάτης Ανοιχτή	τεμ	2	31,45	62,90
56	Μονή λαβή τροχαλίας	τεμ	2	8,06	16,12
57	Μπάρα τρικέφαλων Φ28	τεμ	2	32,26	64,52
58	Ολυμπιακή μπάρα τρικέφαλων Φ50	τεμ	2	48,39	96,78
59	Λαβές οργάνων γυμναστικής (πέντε διαφορετικές λαβές)	τεμ	1	125,00	125,00
60	Τραπέζι Ping Pong Εξωτερικού Χώρου	τεμ	1	750,00	750,00
61	Fitness bag 5 kg	τεμ	1	18,55	18,55
62	Fitness bag 10 kg	τεμ	1	22,58	22,58
63	Ρολόι - Χρονόμετρο Τοίχου CrossFit	τεμ	1	120,97	120,97
	ΣΥΝΟΛΟ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ (€)				21.308,66
	ΦΠΑ 17% (€)				3.622,47
	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΜΕ ΦΠΑ (€)				24.931,13

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι παραπάνω ποσότητες των ειδών είναι ενδεικτικές. Θα μπορούν να αυξομειωθούν ανάλογα με τις ανάγκες της Υπηρεσίας που θα χειριστεί τα προς προμήθεια είδη, κατόπιν σχετικής ειδοποίησης. Οι τυχόν αλλαγές δεν θα υπερβαίνουν το ποσό της δαπάνης της σύμβασης.

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

ΠΟΥΛΙΟΓΛΟΥ ΑΝΕΣΤΗΣ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

27/3/2026

Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ

ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΚΑΤΣΙΓΙΝΗΣ ΜΙΚΕΣ



ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΠΑΝΔΡΩΣΗ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ
ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΛΕΣΒΟΥ
ΔΗΜΟΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
Τηλ.: 2251028623
Email.: atgy.myt@gmail.com

4). ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ

ΑΡΘΡΟ 1^ο: Αντικείμενο της προμήθειας

Η παρούσα μελέτη με αρ. 7/2026 αφορά την προμήθεια αθλητικού υλικού για την επάνδρωση του κλειστού γυμναστηρίου και του περιβάλλοντα χώρου στο Δημοτικό Στάδιο Μυτιλήνης του Τμήματος Αθλητισμού έτους 2026.

ΑΡΘΡΟ 2^ο: Ισχύουσες διατάξεις

Η διενέργεια της προμήθειας θα πραγματοποιηθεί σύμφωνα με:

1. Το Ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147/Α/08-08-2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών» (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ), όπως ισχύει.
2. Το Ν.4782/2021 (ΦΕΚ 36/Τ.Α'/9-3-2021) «Εκσυγχρονισμός, απλοποίηση και αναμόρφωση του ρυθμιστικού πλαισίου των δημοσίων συμβάσεων, ειδικότερες ρυθμίσεις προμηθειών στους τομείς της άμυνας και της ασφάλειας και άλλες διατάξεις για την ανάπτυξη, τις υποδομές και την υγεία».
3. Το Ν.4270/2014 (ΦΕΚ 143/Α/28-06-2014) «Αρχές δημοσιονομικής διαχείρισης και εποπτείας (ενσωμάτωση της Οδηγίας 2011/85/ΕΕ) - δημόσιο λογιστικό και άλλες διατάξεις, όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
4. Τις διατάξεις του Ν.4250/2014 (ΦΕΚ 74/Α/26-03-2014) «Διοικητικές Απλουστεύσεις κ.λπ.», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
5. Το άρθρο 64 του Ν.4172/2013 (ΦΕΚ 167/Α/23-07-2013) «Φορολογία εισοδήματος, επείγοντα μέτρα εφαρμογής του ν. 4046/2012, του ν.4093/2012 και του ν.4127/2013 και άλλες διατάξεις», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
6. Το Ν.3861/2010 (ΦΕΚ 112/Α/13-07-2010) «Ενίσχυση της διαφάνειας με την υποχρεωτική ανάρτηση νόμων και πράξεων κυβερνητικών, διοικητικών και αυτοδιοικητικών οργάνων στο διαδίκτυο «Πρόγραμμα Διαύγεια και άλλες διατάξεις», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
7. Το Ν.3852/2010 (ΦΕΚ 87/Α/07-06-2010) «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.
8. Τις διατάξεις του Ν.3463/2006 (ΦΕΚ 114/Α'/2006) «Κύρωση του Κώδικα Δήμων και Κοινοτήτων» και ειδικότερα της παρ 9εδ.β του άρθρου 209.
9. Το Ν.2690/1999 (Φ.Ε.Κ. 45/Α/09-03-1999) «Κύρωση του Κώδικα Διοικητικής Διαδικασίας και άλλες διατάξεις», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει.

ΑΡΘΡΟ 3º: Τρόπος εκτέλεσης της προμήθειας - Σύνταξη προσφορών - Τεχνικές προδιαγραφές - Κατακύρωση αποτελέσματος

-Η εκτέλεση της προμήθειας αυτής θα πραγματοποιηθεί με την διαδικασία της απευθείας ανάθεσης, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις του Ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147^Α/8-8-2016) και με κριτήριο κατακύρωσης την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή) της μελέτης και θα πληρούν τις ζητούμενες προϋποθέσεις και προδιαγραφές.

-Η ανάθεση θα γίνει με βάση την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή) του ενδεικτικού προϋπολογισμού της μελέτης και για όσες προσφορές ικανοποιούν τις απαιτήσεις της μελέτης.

-Το τεύχος της τεχνικής περιγραφής & προδιαγραφών αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της μελέτης και ισχύουν απόλυτα τα όσα περιγράφονται σε αυτό και όλες οι απαιτήσεις που περιλαμβάνονται.

- Η κατακύρωση γίνεται στον προμηθευτή, του οποίου η προσφορά είναι αποδεκτή με βάση τις καθοριζόμενες τεχνικές προδιαγραφές, τις απαιτούμενες πιστοποιήσεις και με βάση την πλέον συμφέρουσα από οικονομική άποψη προσφορά βάσει τιμής (χαμηλότερη τιμή) της μελέτης.

ΑΡΘΡΟ 4º: Διάρκεια ισχύος σύμβασης

Η διάρκεια της σύμβασης ορίζεται έως το τέλος του έτους 2026, με δυνατότητα παράτασης με τις ίδιες συμβατικές τιμές.

ΑΡΘΡΟ 5º: Χρόνοι και τόποι παράδοσης

Η παράδοση των ειδών της εν λόγω προμήθειας, όπως αυτή περιγράφεται στην παρούσα μελέτη, θα πρέπει να γίνει σε τόπο και χρόνο που θα ορισθούν από το Τμήμα Αθλητισμού, στη διάρκεια ισχύος του συμφωνητικού, ήτοι έως το τέλος του έτους 2026, ή όπως αλλιώς ορίζεται από την σύμβαση. Ο εξοπλισμός του κλειστού γυμναστηρίου θα παραδοθεί και θα τοποθετηθεί πλήρως, ώστε να είναι έτοιμα προς χρήση στο χώρο του κλειστού γυμναστηρίου και του περιβάλλοντα χώρου αυτού όπως θα υποδειχθεί από το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Μυτιλήνης. Μετά την παράδοση του εξοπλισμού στον Δήμο, θα παραδοθούν οι απαιτούμενες πιστοποιήσεις, οι οδηγίες χρήσεως, τα βιβλία συντηρήσεων, καθώς και οποιοδήποτε επιπλέον έγγραφο ή άλλο πιστοποιητικό απαιτείται από την νομοθεσία, προκειμένου ο Δήμος να πιστοποιήσει την λειτουργία τους.

ΑΡΘΡΟ 6º: Προσωρινή και οριστική παραλαβή

-Η ποσοτική και ποιοτική παραλαβή των ειδών διενεργείται από την αρμόδια κατά νόμο επιτροπή παραλαβής του Δήμου Μυτιλήνης, η οποία συντάσσει το πρωτόκολλο παραλαβής εντός ενός μηνός (1) μηνός από την παράδοση και τοποθέτηση του συνόλου της προμήθειας, τηρουμένων των διαδικασιών που προβλέπονται στη σχετική νομοθεσία.

-Αν η επιτροπή παραλαβής κρίνει ότι τα παραδοτέα δεν ανταποκρίνονται πλήρως στους όρους της σύμβασης, συντάσσεται πρωτόκολλο προσωρινής παραλαβής, που αναφέρει τις παρεκκλίσεις που διαπιστώθηκαν από του όρους της σύμβασης και γνωμοδοτεί εάν οι αναφερόμενες παρεκκλίσεις που διαπιστώθηκαν επηρεάζουν την καταλληλότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών ή/και των παραδοτέων και συνεπώς αν μπορούν οι τελευταίες να καλύψουν τις σχετικές ανάγκες.

ΑΡΘΡΟ 7º: Απόρριψη συμβατικών υλικών-αντικατάσταση

-Σε περίπτωση οριστικής απόρριψης ολόκληρης ή μέρους της συμβατικής ποσότητας των υλικών, με απόφαση του αποφαινομένου οργάνου ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου, μπορεί να εγκρίνεται αντικατάστασή της με άλλη, που να είναι σύμφωνη με τους όρους της σύμβασης, μέσα σε τακτή προθεσμία που ορίζεται από την απόφαση αυτή.

-Αν η αντικατάσταση γίνεται μετά την λήξη του συμβατικού χρόνου, η προθεσμία που ορίζεται για την αντικατάσταση δεν μπορεί να είναι μεγαλύτερη του $\frac{1}{2}$ του συνολικού συμβατικού χρόνου, ο δε ανάδοχος θεωρείται ως εκπρόθεσμος και υπόκειται σε κυρώσεις λόγω εκπρόθεσμης παράδοσης. Αν ο ανάδοχος δε αντικαταστήσει τα υλικά που απορρίφθηκαν μέσα στην προθεσμία που του τάχθηκε και εφόσον έχει λήξει ο συμβατικός χρόνος, κηρύσσεται έκπτωτος και υπόκειται στις προβλεπόμενες κυρώσεις.

ΑΡΘΡΟ 8º: Συσκευασία - Μεταφορά - Παράδοση - Ευθύνες και δαπάνες που βαρύνουν τον ανάδοχο

-Ο προμηθευτής είναι υποχρεωμένος να λάβει όλα τα κατάλληλα μέτρα, για τη συσκευασία, μεταφορά, φορτοεκφόρτωση και παράδοση του προς προμήθεια είδους. Επίσης ο προμηθευτής βαρύνετε για κάθε ζημιά που πιθανόν να γίνει από υπαιτιότητα του ίδιου ή του προσωπικού του κατά την τοποθέτηση των ειδών στους χώρους που θα υποδείξει ο Δήμος. Ο προμηθευτής είναι υποχρεωμένος να παραδώσει και να τοποθετήσει την προμήθεια των ειδών συνοδευόμενη με όσα προβλέπονται και απαιτούνται από την παρούσα μελέτη, σύμφωνα με τα συμβατικά στοιχεία και με την προσφορά.

-Οι συσκευασίες να είναι καλά συντηρημένες, στεγνές, χωρίς φθορές. Θα πρέπει να έχουν την ανάλογη συσκευασία για την μεταφορά τους.

-Η παραλαβή της προμήθειας θα γίνει άπαξ ή τμηματικά ανάλογα με τις ανάγκες και κατόπιν εντολής της αρμόδιας υπηρεσίας.

-Παράταση προθεσμίας παρέχεται στον Ανάδοχο - Προμηθευτή κατόπιν εντολής της Διευθύνουσας Υπηρεσίας.

Ο προμηθευτής υποχρεούται να ειδοποιεί:

- την υπηρεσία που εκτελεί την προμήθεια και
- την επιτροπή παραλαβής, για την ημερομηνία που προτίθεται να παραδώσει το υλικό, τουλάχιστον πέντε (5) εργάσιμες ημέρες νωρίτερα. (άρθρο 206 παρ.6 του Ν.4412/16) Εάν κατά την παραλαβή διαπιστωθεί απόκλιση από τις συμβατικές τεχνικές προδιαγραφές, η επιτροπή παραλαβής μπορεί να προτείνει την τελεία απόρριψη των παραλαμβανομένων ειδών ή την αποκατάσταση των ανωμαλιών αυτών. Εφ' όσον ο ανάδοχος δεν συμμορφωθεί με τις πιο πάνω προτάσεις της Επιτροπής, εντός της υπό της ίδιας οριζόμενης προθεσμίας, ο Δήμος δικαιούται να προβεί στην τακτοποίηση αυτών, σε βάρος και για λογαριασμό του αναδόχου και κατά τον προσφορότερο, με τις ανάγκες και τα συμφέροντα του, τρόπο.

-Ο ανάδοχος υποχρεούται να τηρεί τις κείμενες διατάξεις της εργατικής νομοθεσίας περί πρόληψης εργατικών ατυχημάτων και πάντα εν γένει τους ισχύοντες κανονισμούς. Για κάθε ατύχημα ή δυστύχημα στο προσωπικό του αναδόχου ή στον ίδιο που προκαλείται κατά την διάρκεια εκτέλεσης της προμήθειας, βαρύνετε αποκλειστικά ο ανάδοχος. Ο ανάδοχος επίσης είναι υποχρεωμένος να λαμβάνει όλα τα ενδεικνυόμενα μέτρα προκειμένου οι προμήθειες να γίνονται με τρόπο άρτιο και ασφαλή. Ο ανάδοχος υποχρεούται να χρησιμοποιεί ασφαλισμένο προσωπικό κατά τις κείμενες διατάξεις. Επίσης, τα οχήματα, μηχανήματα που θα χρησιμοποιηθούν θα είναι ασφαλισμένα. Όλα τα έξοδα (προσωπικό, οχήματα, μηχανήματα) που θα χρησιμοποιηθούν για την

εκτέλεση της προμήθειας βαρύνουν τον Ανάδοχο όπως επίσης και κάθε είδους ζημία προς τρίτους που ήθελε να προκληθεί κατά την εκτέλεση αυτής. Γενικά κάθε δαπάνη έστω και αν δεν κατονομάζεται ρητά, αλλά είναι απαραίτητη για την πλήρη και έντεχνη εκτέλεση της προμήθειας και της τοποθέτησης των ειδών, βαρύνει τον ανάδοχο.

ΑΡΘΡΟ 9º: Αναθεώρηση Τιμών

Οι τιμές δεν υπόκεινται σε καμία αναθεώρηση για οποιοδήποτε λόγο ή αιτία, αλλά παραμένουν σταθερές και αμετάβλητες.

ΑΡΘΡΟ 10º: Φόροι, τέλη, κρατήσεις

Τον ανάδοχο βαρύνουν οι φόροι, τα τέλη, οι κρατήσεις και οποιεσδήποτε άλλες νόμιμες επιβαρύνσεις, όπως ισχύουν κατά το χρόνο που δημιουργείται η υποχρέωση καταβολή τους.

ΑΡΘΡΟ 11º: Ανωτέρα Βία

Ως ανωτέρα βία θεωρείται κάθε απρόβλεπτο και τυχαίο γεγονός που είναι αδύνατο να προβλεφθεί έστω και εάν για την πρόβλεψη και αποτροπή της επέλευσης του καταβλήθηκε υπερβολική επιμέλεια και επιδείχθηκε η ανάλογη σύνεση. Ενδεικτικά γεγονότα ανωτέρας βίας είναι: εξαιρετικά και απρόβλεπτα φυσικά γεγονότα, θεομηνία, πυρκαγιά που οφείλεται σε φυσικό γεγονός ή σε περιστάσεις για τις οποίες ο εντολοδόχος ή ο εντολέας είναι αναίτιοι, αιφνιδιαστική απεργία προσωπικού, πόλεμος, ατύχημα, αιφνίδια ασθένεια, θάνατος κ.α. στη περίπτωση κατά την οποία υπάρξει λόγος ανωτέρας βίας ο Ανάδοχος οφείλει να ειδοποιήσει αμελλητί την Αναθέτουσα Αρχή και να καταβάλει κάθε δυνατή προσπάθεια σε συνεργασία με το άλλο μέρος για να υπερβεί τις συνέπειες και τα προβλήματα που ανέκυψαν λόγω της ανωτέρας βίας. Η απόδειξη της ανωτέρας βίας βαρύνει εξ ολοκλήρου τον Ανάδοχο. Η μη εκπλήρωση των συμβατικών υποχρεώσεων κατά τη διάρκεια της αναστολής, δεν δημιουργεί δικαίωμα ή αξίωση υπέρ ή κατά του ετέρου των συμβαλλομένων. Δεν αναστέλλεται η εκπλήρωση υποχρεώσεων ή η καταβολή αμοιβής, που έχει καταστεί απαιτητή πριν από την επέλευση των άνω γεγονότων ή περιστατικών.

Διαφωνίες, διενέξεις και διαφορές που θα ανακύψουν κατά την εκτέλεση της Σύμβασης δεν δικαιολογούν την εκ μέρους του Αναδόχου άρνηση παροχής των υπηρεσιών και εκτέλεσης των καθηκόντων του όπως αυτά προβλέπονται στη Σύμβαση, εκτός αν τούτο ρητώς προβλέπεται από το Νόμο ή την σύμβαση. Αν παρότι δεν υφίσταται τέτοιο δικαίωμα, ο Ανάδοχος αρνηθεί την εκτέλεση της σύμβασης, η Αναθέτουσα Αρχή μπορεί να κηρύξει τον Ανάδοχο έκπτωτο εφ' όσον προηγουμένως τον καλέσει με ειδική όχληση. Η τασσόμενη προθεσμία πρέπει να είναι εύλογη και ανάλογη της διάρκειας της σύμβασης και πάντως όχι μικρότερη των δεκαπέντε (15) ημερών. Αν η προθεσμία, που τέθηκε με την ειδική όχληση, παρήλθε χωρίς ο ανάδοχος να συμμορφωθεί, κηρύσσεται έκπτωτος μέσα σε προθεσμία τριάντα (30) ημερών από την άπρακτη πάροδο της προθεσμίας συμμόρφωσης, με απόφαση της αναθέτουσας αρχής.

ΑΡΘΡΟ 12º: Ποινικές ρήτρες- Έκπτωση του αναδόχου

-Ο ανάδοχος κηρύσσεται υποχρεωτικά έκπτωτος από την ανάθεση που έγινε στο όνομα του και από κάθε δικαίωμα που απορρέει από αυτήν, με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, ύστερα από γνωμοδότηση του αρμόδιου οργάνου: α) στην περίπτωση της παραγράφου 5 του άρθρου 105 του ν.4412/16 (ήτοι εάν ο ανάδοχος δεν προσέλθει να υπογράψει το συμφωνητικό, μέσα στη

προθεσμία που ορίζεται στην ειδική πρόσκληση) β) αν δεν εκπληρώσει τις συμβατικές του υποχρεώσεις ή δεν συμμορφωθεί με τις γραπτές εντολές της υπηρεσίας, που είναι σύμφωνες με τη σύμβαση ή τις κείμενες διατάξεις γ) αν υπερέβη υπαίτια τη συνολική προθεσμία εκτέλεσης της σύμβασης, λαμβανομένων υπόψη των παρατάσεων.

-Ο οικονομικός φορέας δεν κηρύσσεται έκπτωτος από την κατακύρωση ή ανάθεση ή την σύμβαση όταν: α) εάν η σύμβαση δεν υπογράφηκε με ευθύνη του φορέα που εκτελεί τη σύμβαση β) Συντρέχουν λόγοι ανωτέρας βίας (άρθρο 204 του ν. 4412/16 όπως ισχύει).

-Επιπλέον μπορεί να επιβληθεί προσωρινός αποκλεισμός του αναδόχου από το σύνολο των συμβάσεων προμηθειών ή υπηρεσιών των φορέων που εμπίπτουν στο πεδίο εφαρμογής του παρόντος νόμου κατά τα ειδικότερα προβλεπόμενα στο άρθρο 74 του Ν.4412/16. Κατά τα λοιπά εφαρμόζονται οι διατάξεις του άρθρου 203 του Ν.4412/16, όπως ισχύει.

ΑΡΘΡΟ 13º: Επίλυση Διαφορών

Οι διαφορές που θα προκύψουν κατά την εφαρμογή της σύμβασης, επιλύονται σύμφωνα με το Ν.4412/2016 (ΦΕΚ 147/Α/08-08-2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών» (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ), όπως ισχύει.

ΑΡΘΡΟ 14º: Πληρωμή

Η μεταφορά - η συναρμολόγηση - η εγκατάσταση και η τοποθέτηση τους στο κλειστό γυμναστήριο του Δημοτικού Σταδίου Μυτιλήνης "Ταρλάς" θα βαρύνουν τον προμηθευτή.

Ο λογαριασμός εκδίδεται βάσει των πρωτοκόλλων παραλαβής από την αρμόδια κατά νόμο επιτροπή του Δήμου.

Η πληρωμή του αναδόχου θα γίνει εφόσον η επιτροπή παραλαβής, δεν διαπιστώσει κανένα πρόβλημα ως προς την ποιότητα των ειδών που παραλαμβάνει.

Η πληρωμή θα γίνεται μετά την προσκόμιση του τιμολογίου (σύμφωνα με τα αναγραφόμενα στη σύμβαση), την πιστοποίηση - υπογραφή του πρωτοκόλλου παραλαβής από την αρμόδια κατά νόμο επιτροπή παραλαβής, τον επόπτη ο οποίος είναι ο αναπληρωτής προϊστάμενος του τμήματος αθλητισμού, και την έκδοση τού σχετικού εντάλματος πληρωμής που θα συνοδεύεται από τα νόμιμα δικαιολογητικά. Πέραν των κατ' ελάχιστο δικαιολογητικών οι αρμόδιες υπηρεσίες που διενεργούν τον έλεγχο και την πληρωμή, μπορούν να ζητήσουν και οποιοδήποτε άλλο δικαιολογητικό, εφόσον προβλέπεται στην κείμενη νομοθεσία ή στα έγγραφα της σύμβασης.

ΑΡΘΡΟ 15º: Αυξομειώσεις Ποσοτήτων

Σημειώνεται ότι ο Δήμος μας δεν είναι υποχρεωμένος να εξαντλήσει ολόκληρη την ποσότητα των ειδών που αφορά η προμήθεια και το αντίστοιχο εγκεκριμένο ποσό, εφόσον οι ανάγκες του αποδειχθούν μικρότερες κατά την εκτέλεση της υπογραφείσας σύμβασης. Η ποσότητα όμως που θα παραλαμβάνεται δεν μπορεί να είναι μικρότερη από το 50% της συνολικής, που προβλέπεται από τον εγκεκριμένο προϋπολογισμό. Οι ποσότητες των ειδών της προμήθειας είναι ενδεικτικές. Θα μπορούν να αυξομειωθούν ανάλογα με τις ανάγκες της Υπηρεσίας που θα χειριστεί τα προς προμήθεια υλικά, κατόπιν σχετικής ειδοποίησης. Οι τυχόν αλλαγές δεν θα υπερβαίνουν το ποσό της δαπάνης της σύμβασης. Ο προμηθευτής εγγυάται το σταθερό και αμετάβλητο της συμφωνημένης τιμής προσφοράς, ανεξάρτητα αν στο χρονικό διάστημα που ορίζεται ως χρόνος παράδοσης της προμήθειας ήθελε τυχόν αυξηθεί για οποιοδήποτε λόγο ή αιτία η τιμή μονάδας του συμβατικού τιμολογίου.

ΑΡΘΡΟ 16°: Εγγύηση-Ανταλλακτικά

Ο χρόνος της εγγύησης των υπό προμήθεια ειδών περιγράφεται από το Τεύχος Τεχνικών Προδιαγραφών και καθορίζεται στις προσφορές των διαγωνιζόμενων και θα αρχίζει από την παραλαβή του είδους πλήρους και έτοιμου για λειτουργία. Ο προμηθευτής θα πρέπει να δεσμεύεται πως μπορεί να προμηθεύσει με ανταλλακτικά των εξοπλισμών που θα τοποθετηθούν για τουλάχιστον δέκα έτη.

ΑΡΘΡΟ 17° : Λοιπά

Για όσα δεν αναφέρονται συγκεκριμένα, ισχύουν τα αναγραφόμενα στο Ν. 4412/2016 (ΦΕΚ 147/Α/08-08-2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών» (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ), όπως ισχύει.

Ο ΣΥΝΤΑΞΑΣ

ΠΟΥΛΙΟΓΛΟΥ ΑΝΕΣΤΗΣ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ

27/3/2026

Ο ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΚΑΤΣΙΓΙΝΗΣ ΜΙΚΕΣ

ΦΥΛΛΟ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗΣ

2.ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ - ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ				
A/A	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΑΠΑΙΤΗΣΗ	ΑΠΑΝΤΗΣΗ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ/ ΠΑΡΑΠΟΜΠΗ
2.1	Ως η παράγραφος 2.1 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2	Ως η παράγραφος 2.2 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.1	Ως η παράγραφος 2.2.1 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.2	Ως η παράγραφος 2.2.2 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.3	Ως η παράγραφος 2.2.3 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.4	Ως η παράγραφος 2.2.4 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.5	Ως η παράγραφος 2.2.5 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.6	Ως η παράγραφος 2.2.6 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.7	Ως η παράγραφος 2.2.7 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.8	Ως η παράγραφος 2.2.8 των Τεχνικών Προδιαγραφών της	ΝΑΙ		

	παρούσης μελέτης			
2.2.9	Ως η παράγραφος 2.2.9 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.10	Ως η παράγραφος 2.2.10 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.11	Ως η παράγραφος 2.2.11 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.12	Ως η παράγραφος 2.2.12 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.13	Ως η παράγραφος 2.2.13 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.14	Ως η παράγραφος 2.2.14 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.15	Ως η παράγραφος 2.2.15 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.16	Ως η παράγραφος 2.2.16 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.17	Ως η παράγραφος 2.2.17 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.18	Ως η παράγραφος 2.2.18 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.19	Ως η παράγραφος 2.2.19 των Τεχνικών Προδιαγραφών της	ΝΑΙ		

	παρούσης μελέτης			
2.2.20	Ως η παράγραφος 2.2.20 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.21	Ως η παράγραφος 2.2.21 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.22	Ως η παράγραφος 2.2.22 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.23	Ως η παράγραφος 2.2.23 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.24	Ως η παράγραφος 2.2.24 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.25	Ως η παράγραφος 2.2.25 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.26	Ως η παράγραφος 2.2.26 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.27	Ως η παράγραφος 2.2.27 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.28	Ως η παράγραφος 2.2.28 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.29	Ως η παράγραφος 2.2.29 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.30	Ως η παράγραφος 2.2.30 των Τεχνικών Προδιαγραφών της	ΝΑΙ		

	παρούσης μελέτης			
2.2.31	Ως η παράγραφος 2.2.31 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.32	Ως η παράγραφος 2.2.32 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.33	Ως η παράγραφος 2.2.33 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.34	Ως η παράγραφος 2.2.34 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.35	Ως η παράγραφος 2.2.35 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.36	Ως η παράγραφος 2.2.36 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.37	Ως η παράγραφος 2.2.37 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.38	Ως η παράγραφος 2.2.38 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.39	Ως η παράγραφος 2.2.39 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.40	Ως η παράγραφος 2.2.40 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.41	Ως η παράγραφος 2.2.41 των Τεχνικών Προδιαγραφών της	ΝΑΙ		

	παρούσης μελέτης			
2.2.42	Ως η παράγραφος 2.2.42 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.43	Ως η παράγραφος 2.2.43 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.44	Ως η παράγραφος 2.2.44 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.45	Ως η παράγραφος 2.2.45 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.46	Ως η παράγραφος 2.2.46 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.47	Ως η παράγραφος 2.2.47 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.48	Ως η παράγραφος 2.2.48 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.49	Ως η παράγραφος 2.2.49 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.50	Ως η παράγραφος 2.2.50 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.51	Ως η παράγραφος 2.2.51 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.52	Ως η παράγραφος 2.2.52 των Τεχνικών Προδιαγραφών της	ΝΑΙ		

	παρούσης μελέτης			
2.2.53	Ως η παράγραφος 2.2.53 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.54	Ως η παράγραφος 2.2.54 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.55	Ως η παράγραφος 2.2.55 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.56	Ως η παράγραφος 2.2.56 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.57	Ως η παράγραφος 2.2.57 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.58	Ως η παράγραφος 2.2.58 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.59	Ως η παράγραφος 2.2.59 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.60	Ως η παράγραφος 2.2.60 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.61	Ως η παράγραφος 2.2.61 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.62	Ως η παράγραφος 2.2.62 των Τεχνικών Προδιαγραφών της παρούσης μελέτης	ΝΑΙ		
2.2.63	Ως η παράγραφος 2.2.63 των Τεχνικών Προδιαγραφών της	ΝΑΙ		

	παρούσης μελέτης			
--	------------------	--	--	--

Ημερομηνία.....

Ο ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ

(Υπογραφή - σφραγίδα)

ΕΝΤΥΠΟ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ
ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΑΝΔΡΩΣΗ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Ο ΠΡΟΣΦΕΡΩΝ

ΠΡΟΣ: ΔΗΜΟ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

Ο νόμιμος εκπρόσωπος της
 με έδρα
 ,
 Τηλέφωνο.....FAX.....email.....
 , ΑΦΜ ΔΟΥ
 , υποβάλλει την ακόλουθη προσφορά :

A/A	ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡΗΣΗΣ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ (€) ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ	ΣΥΝΟΛΟ (€) ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ
1	Ημιεπαγγελματικό καθιστό μηχάνημα εκγύμνασης γαστροκνημίου (κατηγορία plated loaded)	τεμ	1		
2	Επαγγελματικό Μηχάνημα Κωπηλατικής, ραχιαίων	τεμ	1		
3	Μηχάνημα για ανάπτυξη ποδιών και γλουτών	τεμ	1		
4	Μηχάνημα απαγωγών και προσαγωγών	τεμ	1		
5	Πάγκος εκγύμνασης μηριαίων τετρακέφαλων και δикέφαλων	τεμ	1		
6	Πολυόργανο	τεμ	1		
7	Επικλινείς, Κατακλινείς, Οριζόντια Πρέσα Στήθους/Ωμων με Βάρη 300kg	τεμ	1		

8	Δάπεδο γυμναστηρίου λαστιχένιο πάτωμα sbr - erdm μπλε 6mm ρολό 1.5x20m - 30m2	μ2	75		
9	Πλατφόρμα άρσης βαρών	τεμ	1		
10	Ολυμπιακή μπάρα 220 εκ. 20κιλ 700 lbs επίστρωση χρωμίου, λαβή 28 χιλ.		3		
11	Μπάρα 28 χιλ. ίσιο κολάρο 200εκ. 10κιλ.	τεμ	3		
12	Στραβόμπαρα ολυμπιακού τύπου Φ50 10 κιλ. Μήκους 120εκ. χωρίς κολάρα	τεμ	1		
13	Δίσκος Φ50 - 5Κιλ.	τεμ	8		
14	Δίσκος Φ50 - 10Κιλ.	τεμ	8		
15	Δίσκος Φ50 - 15Κιλ.	τεμ	2		
16	Δίσκος Φ50 - 20Κιλ.	τεμ	2		
17	Δίσκος Φ50 - 25Κιλ.	τεμ	4		
18	Δίσκος Φ28χιλ. 2,5 κιλ.	τεμ	20		
19	Δίσκος μαντέμι Φ28χιλ. 5κιλ.	τεμ	10		
20	Ορθοστάτες ρυθμιζόμενοι	τεμ	1		
21	Kettlebells 4 κιλ. μαύρο	τεμ	1		
22	Kettlebells 6 κιλ. μαύρο	τεμ	1		
23	Kettlebells 8 κιλ. μαύρο	τεμ	1		
24	Kettlebells 10 κιλ. μαύρο	τεμ	1		
25	Kettlebells 12 κιλ. μαύρο	τεμ	1		
26	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 2,5κιλ.	τεμ	2		
27	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 5κιλ.	τεμ	2		
28	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 7,5κιλ.	τεμ	2		

29	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 10κιλ.	τεμ	2		
30	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 12,5κιλ.	τεμ	2		
31	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 17,5κιλ.	τεμ	2		
32	Αλτήρας για ελεύθερα βάρη, εξάγωνος μαύρος 20κιλ.	τεμ	2		
33	Βάση για kettlebells και αλτήρες σε τρία επίπεδα.	τεμ	1		
34	Ιατρικές μπάλες (medicine balls) 2κιλ	τεμ	1		
35	Ιατρικές μπάλες (medicine balls) 3κιλ	τεμ	1		
36	Ιατρικές μπάλες (medicine balls) 5κιλ	τεμ	1		
37	Πάγκος Κοιλιακών Ραχιαίων	τεμ	1		
38	Πάγκος ολυμπιακού τύπου	τεμ	1		
39	Επαγγελματική βάση τοίχου για οκτώ μπάρες	τεμ	1		
40	Επαγγελματικό μηχάνημα εκγύμνασης Pull over	τεμ	1		
41	Επαγγελματικός Κυρτός διάδρομος τρεξίματος	τεμ	1		
42	Εργομετρικό ποδήλατο	τεμ	1		
43	Ελλειπτικό	τεμ	1		
44	Μαξιλάρια πτώσης μπάρας	ζευγος	1		
45	Κολάρα για 50Φ	ζευγος	5		
46	Κολάρα για 27Φ	ζευγος	5		
47	Στάντ Φ28 Δίσκων	τεμ	1		
48	Στάντ Φ50 Δίσκων	τεμ	1		
49	Κωπηλατική με αντίσταση αέρα	τεμ	1		

50	Αλτήρας Ολυμπιακού τύπου Φ50	τεμ	2		
51	Αλτήρας βιδωτός κατάλληλος για δίσκους Φ28	τεμ	2		
52	Διπλή λαβή κωπηλατικής κλειστή V με επένδυση	τεμ	2		
53	Λαβή V Τρικήφαλων με επένδυση	τεμ	2		
54	Λαβή σχοινί τρικήφαλων	τεμ	2		
55	Λαβή Τροχαλίας Πλάτης Ανοιχτή	τεμ	2		
56	Μονή λαβή τροχαλίας	τεμ	2		
57	Μπάρα τρικήφαλων Φ28	τεμ	2		
58	Ολυμπιακή μπάρα τρικήφαλων Φ50	τεμ	2		
59	Λαβές οργάνων γυμναστικής (πέντε διαφορετικές λαβές)	τεμ	1		
60	Τραπέζι Ping Pong Εξωτερικού Χώρου	τεμ	1		
61	Fitness bag 5 kg	τεμ	1		
62	Fitness bag 10 kg	τεμ	1		
63	Ρολόι - Χρονόμετρο Τοίχου CrossFit	τεμ	1		
	ΣΥΝΟΛΟ ΧΩΡΙΣ ΦΠΑ (€)				
	ΦΠΑ 17% (€)				
	ΤΕΛΙΚΟ ΜΕ ΦΠΑ (€)				

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΟΛΟΓΡΑΦΩΣ:

.....

Τα προσφερόμενα είδη είναι σύμφωνα με τις τεχνικές περιγραφές - προδιαγραφές της υπ' αριθμό 7/2026 μελέτης έτους 2026 του Τμήματος Αθλητισμού του Δήμου Μυτιλήνης και τα όσα αναγράφονται σε αυτή, με τίτλο «ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ

ΕΠΑΝΔΡΩΣΗ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ».

Ισχύς προσφοράς: Η παρούσα προσφορά ισχύει για.....ημερολογιακές ημέρες από σήμερα.

Παράδοση: Η δοθείσα τιμή ισχύει για παράδοση των ειδών καινούργιων με τοποθέτηση και συνδεδεμένα έτοιμα προς λειτουργία χρήσης, θα παραδοθούν στο χώρο του Κλειστού Γυμναστηρίου και του περιβάλλοντα χώρου του Δημοτικού Σταδίου Μυτιλήνης ή όπως αλλιώς ζητηθεί από το Τμήμα Αθλητισμού του Δήμου Μυτιλήνης.

Χρόνος Παράδοσης και Τοποθέτησης: Τα προσφερόμενα είδη θα παραδοθούν και θα τοποθετηθούν με ετοιμότητα χρήσης εντός (3) τριών μηνών από την υπογραφή της σχετικής σύμβασης, άπαξ ή τμηματικά στο κλειστό γυμναστήριου Μυτιλήνης και του περιβάλλοντα χώρου αυτού, του Δήμου Μυτιλήνης. Η Εταιρεία μας επιβαρύνεται με όλες τις άλλες επιβαρύνσεις σύμφωνα με τη διακήρυξη της δημοπρασίας.

Λοιπές παρατηρήσεις:.....
.....

Ημερομηνία.....

Ο ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ

(Υπογραφή - σφραγίδα)