

ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΟΣ ΟΙΚΙΣΜΟΣ - ΠΥΡΓΟΙ ΘΕΡΜΗΣ - ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΡΟΥΛΩΤΗ - ΛΟΥΤΡΟΠΟΛΗ ΘΕΡΜΗΣ

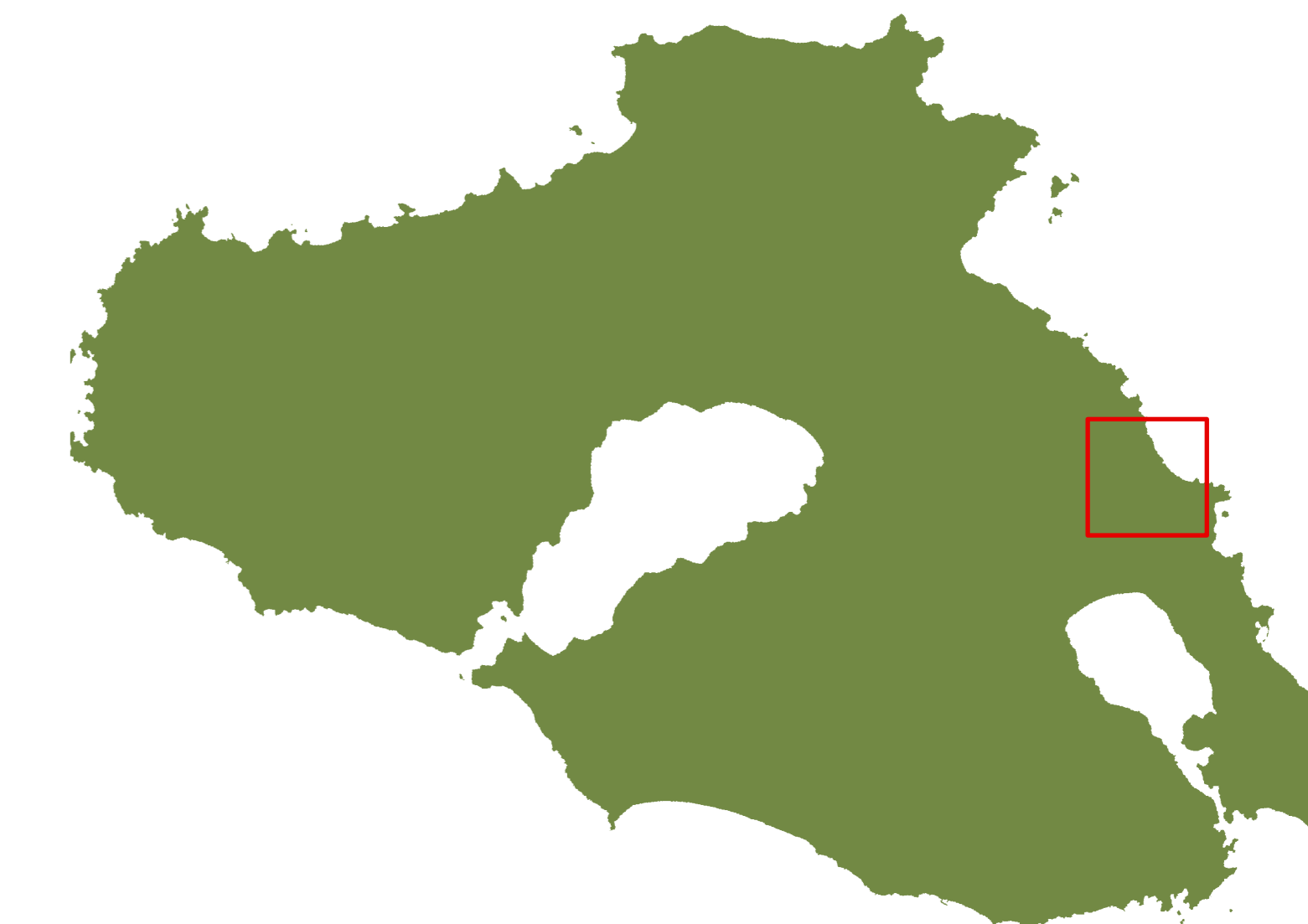
PREHISTORIC SETTLEMENT-PYRGOI THERMIS-PANAGIA TROULOTI-LOUTROPOLI THERMIS

ΔΙΚΤΥΟ ΠΕΡΙΗΓΗΤΙΚΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΔΗΜΟΥ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

"ΠΕΡΠΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ ΤΗΣ ΛΕΣΒΟΥ"

TRAILS NETWORK OF THE MUNICIPALITY OF MYTILENE

"WALKING THROUGH THE NATURE AND CULTURE OF LESVOS"



ΥΠΟΜΝΗΜΑ	LEGEND
◊ Σημεία Ενδιαφέροντος	Important Stops
— Ισοψείς 30μ.	Contour lines 30m.
— Διαδρομή	Route:
— κύρια	main
— εναλλακτική	alternate
* Αξιοθέατα	Points of interest
* Παναγία Τρουλωτή	Panagia Troulоти
■ Σημείο θέασης	View Point
■ Χώρος στάθμευσης	Parking



Περιγραφή και περιβαλλοντικές πληροφορίες

Η διαδρομή ξεκινάει από τον οικισμό της Προϊστορικής Θερμής και συνεχίζει με γενική ανατολική πορεία μέσα στους ελαιώνες, στους Πύργους Θερμής. Πρώτη στάση στην Παναγία Τρουλωτή και παροχή πόσιμου νερού. Στη συνέχεια η διαδρομή κινείται βόρειο-ανατολικά μέσα από ελαιώνες στην Λουτρόπολη Θερμής. Η διαδρομή καταλήγει στη Λουτρόπολη αλλά ο επισκέπτης μπορεί να κατηφορίσει τον επαρχιακό δρόμο που καταλήγει στις ιστορικές εγκαταστάσεις λουτροθεραπείας του Σάρλιτσα, στην Παραλία Θερμής.

Προϊστορικός οικισμός Θερμής: Στον τόπο αυτό της Θεραπείας λατρεύονταν η θεά Άρτεμις, η Θερμία. Ο σπουδαίος αυτός οικισμός ήρθε στο φως μετά από ανασκαφές της Βρετανικής Σχολής Αθηνών μεταξύ των ετών 1929-1933. Οι ανασκαφές έφεραν στο φως μια πόλη πρώιμου αστικού χαρακτήρα σε επτά διαδοχικές οικοδομικές φάσεις της Πρώιμης (3200 – 2400 π.Χ.), Μέσης και Υστερης Χαλκοκρατίας (2000- 1300 π.Χ.).

Πύργοι Θερμής: Οι πύργοι παρουσιάζουν οχυρωματικά χαρακτηριστικά, όπως απουσία εισόδου στον πρώτο όροφο, κατάρυστες, τυφειοθυρίδες κλπ. Στην πλειοψηφία τους κατασκευάστηκαν τον 17ο και αρχές 18ου αιώνα. Ο πρώτος όροφος και το ισόγειο, ήταν πέτρινα. Το ισόγειο χρησίμευε για αποθηκευτικός χώρος, δεν είχε παράθυρα και συνήθως -στις παλιότερες κατασκευές- ούτε πόρτα. Στον πρώτο όροφο υπήρχαν μικρά παράθυρα προστατευμένα με σιδερένια κάγκελα. Ο τελευταίος όροφος ήταν το κέντρο του σπιτιού, με δωμάτια υποδοχής, κρεβατοκάμαρες και το μαγειρείο, ενώ η επιφάνεια του ήταν μεγαλύτερη από τους υπόλοιπους ορόφους χάρη στο «sachnisi».

Παναγία Τρουλωτή: Πρόκειται για έναν από τους ελάχιστους βυζαντινούς ναούς που σώζονται στη Λέσβο και είναι αφιερωμένος στην Κοίμηση της Θεοτόκου. Ονομάστηκε Παναγία Τρουλωτή ή Τουρλωτή, γιατί είναι ένας από τους ελάχιστους ναούς με τρούλο στο νησί και είναι μια από τις σπάνιες περιπτώσεις που το θόλο του τρούλου κοσμεί η εικόνα της Θεοτόκου αντί του Παντοκράτορα. Σύμφωνα με την παράδοση θεωρείται ότι κτίστηκε το 804 μ.Χ. επί της αυτοκράτειρας Ειρήνης της Αθηναίας.

Λουτρόπολη Θερμής: Στη Θερμή παραδοσιακά καφεενεάκια, σπιτάκια με περιβόλια και παλιά αρχοντικά αμβλύνουν τις αντιθέσεις εικόνων από διαφορετικές εποχές και φτιάχνουν μια αρμονική γειτονιά. Το τζαμί, το παλιό λουτρίβι και οι περίτεχνες βρύσες μαγνητίζουν τα βλέμματα όσων την επισκέπτονται, η πλακόστρωτη πλατεία και τα στενά σοκάκια προσφέρουν μοναδική φιλοξενία και εντυπωσιακούς περιπάτους στους επισκέπτες. Το κόκκινο της ντόπιας πέτρας που κοσμεί λιθόκτιστες κατασκευές, σοκάκια, σπίτια και εκκλησιές, δένει αρμονικά με το πράσινο της φύσης.

Description and Environmental Information

The route starts from the settlement of Prehistoric Thermi and continues in a general eastward direction through the olive groves to the Towers of Thermi. The first stop is at Panagia Troulotti with the provision of drinking water. Then, the route moves northeast through olive groves to Loutroupoli Thermis. The route ends in Loutroupoli, but visitors can descend the provincial road that leads to the historical spa facilities of Sarlitzza, at Thermi Beach.

Prehistoric Settlement of Thermi: In this place of healing, the goddess Artemis Thermia was worshipped. This significant settlement came to light through excavations by the British School of Athens between 1929-1933. The excavations revealed a city of early urban character in seven successive building phases of the Early (3200 – 2400 BCE), Middle, and Late Bronze Age (2000-1300 BCE).

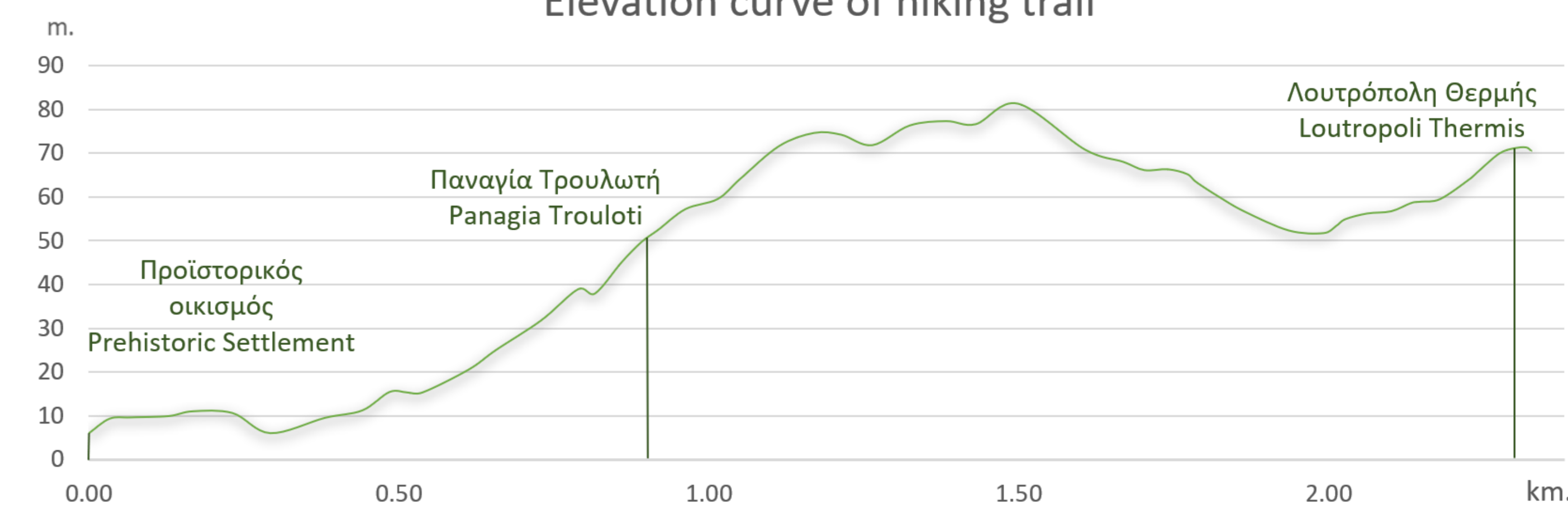
Towers of Thermi: The towers exhibit fortification characteristics, such as the absence of an entrance on the first floor, machicolations, gun loopholes, etc. Most of the towers were constructed in the 17th and early 18th centuries. The ground floor and the first floor were made of stone. The ground floor served as a storage space, without windows and usually, in earlier constructions, without a door. On the first floor, there were small windows protected by iron railings. The top floor was the central part of the house, with reception rooms, bedrooms, and the kitchen, while its surface was larger than the other floors thanks to the "sachnisi".

Panagia Troulotti: This is one of the few Byzantine churches that have been preserved in Lesvos, dedicated to the Dormition of the Theotokos (Virgin Mary). It is named Panagia Troulotti or Turloti because it is one of the few churches with a dome (troulon) on the island, and it is one of the rare cases where the dome is adorned with the image of the Theotokos instead of Christ Pantocrator. According to tradition, it is believed to have been built in 804 AC during the reign of Empress Irene of Athens.

Loutroupoli Thermis: In Thermi, traditional cafes, small houses with gardens, and old mansions soften the contrasts of images from different eras, creating a harmonious neighborhood. The mosque, the old olive press, and the ornate fountains captivate the eyes of those who visit, while the cobblestone square and narrow alleys offer unique hospitality and impressive walks to visitors. The red of the local stone that adorns stone-built constructions, alleys, houses, and churches harmoniously blends with the green of nature.

ΜΗΚΟΤΟΜΗ ΠΕΡΙΗΓΗΤΙΚΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ

Elevation curve of hiking trail



Min Avg Max Elevation (m) : 5, 49, 81



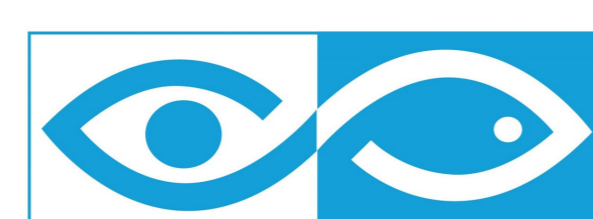
<https://www.mytilene.gr/diadromes-monopatia/diadromes/>



E.E. - ΕΓΤΑΑ - ΕΤΟΑ
EC - EAFRD - ΕΜΦΦ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
MINISTRY OF RURAL
DEVELOPMENT AND FOODS



ΕΠΛΑΘ 2014-2020 ΕΠΕΝΔΥΣΗ
ΣΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΟ ΑΙΛΕΙΑ
FISHERIES DEVELOPMENT
PROGRAM OF GREECE



ΤΟΠΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΜΕ ΠΡΟΤΟΒΟΥΛΙΑ
ΤΟΠΙΚΩΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΩΝ
COMMUNITY LED LOCAL DEVELOPMENT



ΑΝΑΠΤΥΞΗ - ΕΡΓΑΣΙΑ - ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ
DEVELOPMENT-EMPLOYMENT-SOLIDARITY



ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΛΕΣΒΟΥ Α.Ε.
LESVOS LOCAL DEVELOPMENT COMPANY, ETAL S.A.

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης
Co-financed by E.U. and Greece

Πρόλη ενταγμένη στο Τ.Π. CLLD/LEADER του ΕΠΛΑΘ με τίτλο "ΕΓΚΕΚΛΑΣΗ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΗΓΗΤΙΚΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ"

*ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΠΕΝΔΥΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΑΝΕΥΚΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ (Μέτρο 8.3.3: Άρ. 63.1 του Καν. 508/2014 "Εφαρμογή επιχειρηματικών αναπτύξεων με πρωτοβουλία των τοπικών κοινοτήτων/για περιβαλλοντικές δημοτικές δραστηριότητες")